INSTRUCTION MANUAL

kinetic pro trainer



Kurt Manufacturing
5280 Main St. NE • Minneapolis, MN 55421
www.kurtkinetic.com • 877-226-7824



kinetic pro trainer instruction manual

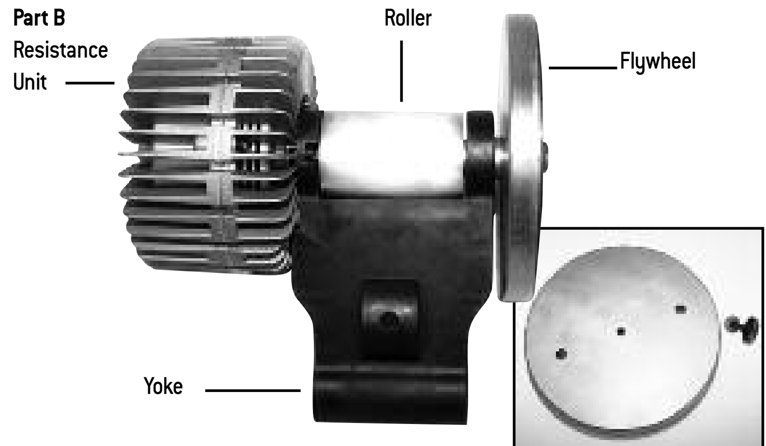
components

When unpacking, check that the following components are present.

(Products Pictured may be slightly different than actual trainer.)

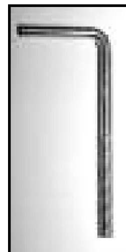
Tools Required for Assembly – 14mm Wrench, 4mm Hex Key



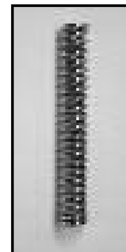


Because we test each trainer there will be tire marks on the roller.

Part G Heavyweight 12 lb. Flywheel



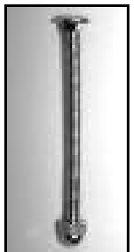
Part C L-Bolt



Part D Spring

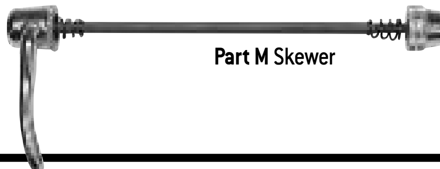


Part E Adjustment Knob & Washer

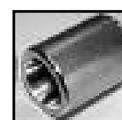


Part F Mounting Bolt & Nut

PLEASE NOTE: If any of the components listed are missing, please call our Customer Service hotline at 877-226-7824.



Part M Skewer



Part N Small Cone Cup

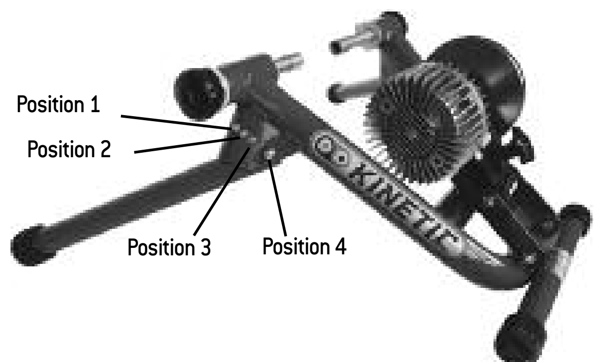
adjustable folding legs

Your Kinetic Trainer is designed for use with road, mountain, BMX and recumbent bikes. Before adjusting these legs, you must know your bike's wheel size, which is printed on the sidewall of every tire.

The folding legs have four mounting positions. When shipped from the factory, the leg is mounted in Position 1 on the main frame and will function with all tire sizes. However, to lower the drive wheel and maintain good riding position it is best to adjust the leg position to match your tire size. Ideally, your bike tire should be approximately 1-1½" from the floor. Use the chart shown here to determine the recommended leg position.

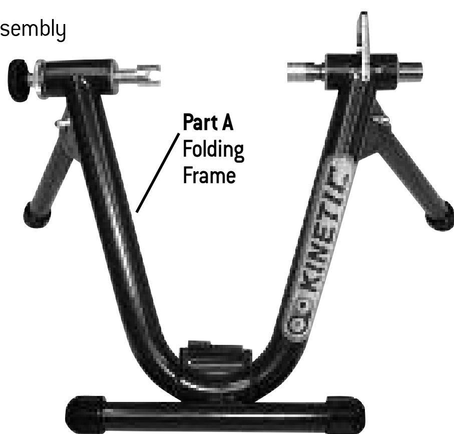
Use wrenches to remove the nut. Remove bolt. Select appropriate hole and insert bolt through frame and leg. Attach nut and tighten securely until some resistance is felt in the movement of the folding leg. Repeat on opposite side. The appropriate leg position may vary for some wheel diameters because of tire thickness. Choose the setting that positions the bike as level as possible.
See chart at right.

frame position	maximum tire o.d
Position 1	28.75"
Position 2	27.04"
Position 3	23.80"
Position 4	20.90"



kinetic assembly

1. Unfold the frame assembly (Part A) and position as shown.



2. Position the resistance unit (Part B) as shown here and attach it to the frame using the mounting bolt (Part F). Insert the mounting bolt into the square hole first, then attach the nut. **Note:** Because we test each trainer there will be tire marks on the roller.



3. Place the non-threaded short end of the L-bolt (Part C) into the frame sleeve as shown here.



PLEASE NOTE: Before attaching your bike to the trainer, make sure the bike tires are inflated to the proper pressure. Mountain bikes can be used on the trainer; but keep in mind that the knobby tires cause additional noise and vibration. Dual compound tires are not recommended for use on the trainer. A wide slick tire will improve the friction between the tire and roller and is recommended for best trainer operation.

4. Slide the spring (Part D) over the L-bolt.



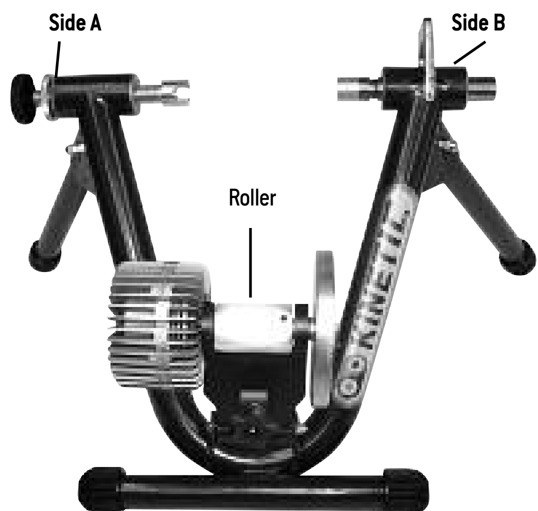
5. Tilt the resistance unit up towards the frame while directioning the threaded end of the L-bolt into the hole in the yoke. Attach the adjustment knob (Part E)and washer, turning clockwise a few turns to keep the resistance unit in the upright position.



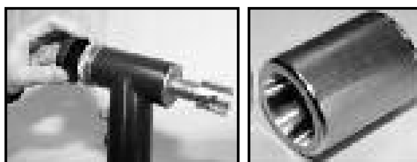
6. The Kinetic Pro trainer comes with a separate 12 lb. flywheel (Part G). Attach the 12 lb. flywheel (Part G) by fitting the counter-bored side over the existing flywheel so that it nests snugly. Insert knob and washer through the exposed hole and turn clockwise until tight. It is easiest to attach and detach the 12 lb. flywheel AFTER you have finished mounting your bike in the trainer.



bike mounting



1. For first-time bike positioning, start with Side A. Adjust the position of the Side A axle cone (Part J) by turning the left knob (Part H). Make sure that the bike tire is positioned on the center of the roller.



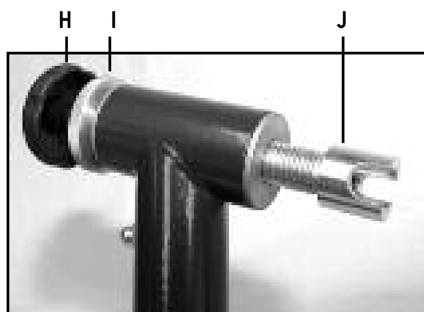
2. Put bike in position placing bike axle's quick-release lever into the notch in Side A's cone cup (Part J). If the notched cone cup does not fit well for your particular bike, you can substitute the small cone cup shown above (Part N). Simply remove the Side A cone cup (Part J) by unscrewing the screw inside the middle. Using the same screw, attach the small cone cup (Part N).



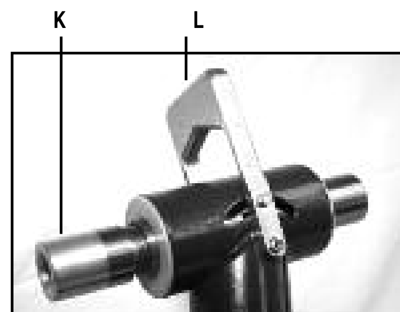
3. Move locking lever on Side B (Part L) towards bike axle as shown until lever locks in place with a snap.


OPEN


CLOSED



SIDE A



SIDE B

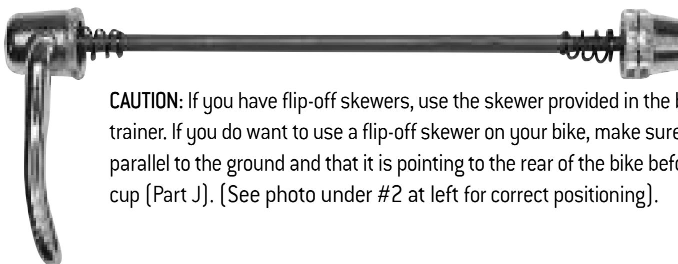
4. If you still need to fine-tune the adjustment to make the bike fit more snugly in the trainer, pull the locking lever to its open position (Part L) and unlock the locking ring (Part I) on Side A. Turn knob (Part H) on Side A a few turns to narrow the space between the trainer's cone cups. You can also make an adjustment from Side B by turning the cone cup on Side B (Part K) clockwise to make the fit tighter and counterclockwise to loosen the fit. Once fit has been adjusted, tighten the Side A locking ring (Part I) to hold this position. (Once you get this adjustment set, you will be able to mount and unmount your bike without making repeated adjustments to Side A.) Repeat Step 3, moving the locking lever (Part L) to its fully locked position. Your bike should now be held snugly in the trainer frame.



5. Turn adjustment knob (Part E) until roller touches tire. Then add 2 to 5 additional turns to increase the pressure between the tire and roller. It is critical to test the friction between the tire and roller by grabbing the tire at top dead center. Then rotate tire toward the rear of the bike about 1/4 turn and return to the starting position in one continuous motion. If the tire slips or squeaks when you reverse the tire direction, turn the adjustment knob (Part E) another 1/2 turn clockwise and repeat the test. **Over-tightening the Adjustment Knob (Part E) will not increase the resistance.** It is normal to hear short squeaks when rapidly accelerating the wheel speed. The 12 lb. flywheel (Part G) is not recommended for interval training sessions and should be removed for all workouts which require rapid changes of speed.
6. For BMX or track bikes with internally geared rear hubs, bikes with breezer dropouts or bikes with larger diameter seat stays/chain stays, or rear axles without a quick release skewer, you may want to use the small cone cup (Part N).

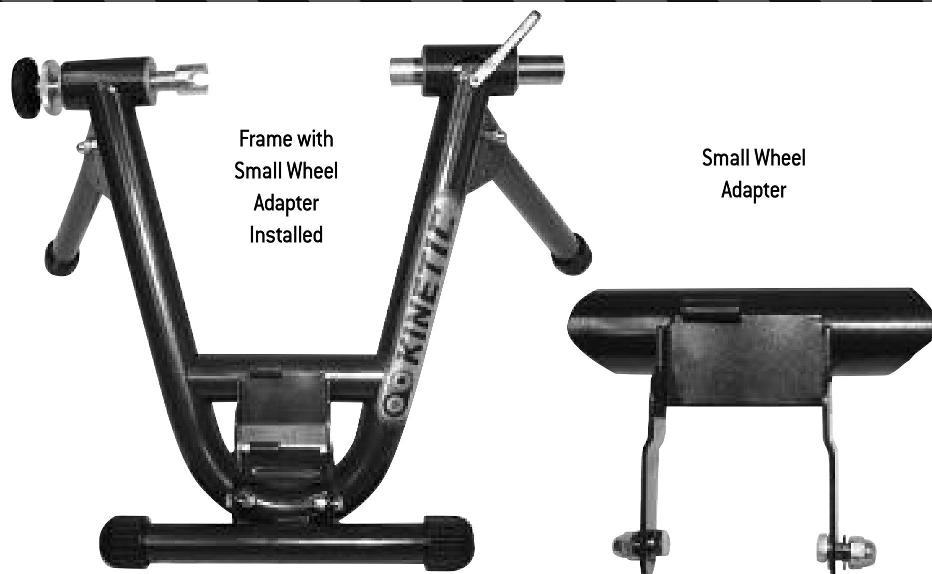
bike removal

1. It is important to back off the resistance unit (RU) by turning the adjustment knob (Part E) counterclockwise to remove the roller from the tire before opening the locking lever. Get a firm hold on your bike seat to stabilize bike. Move locking lever on Side B (Part L) away from the bike to its fully open position and lift bike off trainer.



CAUTION: If you have flip-off skewers, use the skewer provided in the box that came with your trainer. If you do want to use a flip-off skewer on your bike, make sure that the lever remains parallel to the ground and that it is pointing to the rear of the bike before you fit it into Side A's cone cup (Part J). (See photo under #2 at left for correct positioning).

small wheel adapter



A Small Wheel Adapter is required to use the Kinetic Trainer on bikes that have wheels with an outside diameter (O.D.) of 21 1/4" or less. It is an optional accessory and not included with our trainers. The Small Wheel Adapter is available from your local bike shop, or from our website. Go to **www.kurtkinetic.com** to place an order.

To install the Small Wheel Adapter (SWA), first remove the resistance unit from the trainer stand. Please refer to the Kinetic Assembly instructions on Page 2. Remove the two mounting bolts and washers from the SWA. Face the back of the trainer frame. Grasp the SWA by the round tube with the mounting arms pointing down, and slide it down between the large pipes in the "U" bend in the trainer frame.

Guide the SWA between the round frame tubes and the mounting arms over the resistance unit plate as shown here. Place washer on bolt and insert through the bracket which is welded onto the trainer frame, and through the holes in the SWA. Attach second washer and nut to bolt, tightening to secure the SWA with mounting bolt and nut as described on page 2.

caution

1. When using the trainer for normal use or for extended periods of time, the resistance unit will get hot. DO NOT touch the resistance unit while it is in use or while it is hot.
2. Always consult a doctor before beginning any exercise routine or using any exercise or fitness product including the Kinetic Trainer. Should you become ill, feel dizzy, light-headed or nauseous while riding the trainer, stop riding immediately and seek medical attention.
3. While in use, the wheel of your bike and the resistance unit may be spinning at high speeds. For this reason keep children, pets and all items safely away from your trainer while in use. Also be sure that your bike is correctly installed and securely locked into the trainer before riding.
4. Always use the trainer on a flat surface.
5. **Do not over-tighten the adjustment knob (Part E).**
   Over-tightening will cause both tire and unit damage. Tighten only enough to avoid tire slippage.

caring for your trainer

By purchasing the Kinetic Trainer you've made an investment in a top-quality piece of equipment. When used according to the manufacturer's instructions and cared for with common sense, your Kinetic trainer will provide a lifetime of training. Store the trainer indoors, out of the rain and away from temperature extremes. Since sweat is corrosive, you can extend the life of your trainer by wiping it off after your workout.

manufacturer's warranty

The manufacturer offers the original owner a lifetime warranty against manufacturing defects or normal wear and tear for both the trainer frame and the resistance unit. This warranty is not applicable to damage caused by misuse, abuse, neglect, accident or unauthorized modification of materials or parts. If the unit is disassembled by the consumer, this warranty is void. There are no other warranties, expressed or implied.

It is the responsibility of the purchaser to file a warranty card via mail or on-line with Kinetic in the event that repairs are needed. It is also the responsibility of the purchaser to retain receipts for proof of purchase in the event that repairs are needed. No warranty repairs will be accepted without the warranty registration and the serial number of the trainer located on the resistance unit yolk which is the black plastic part of the resistance unit.

WARRANTY CARD/PRODUCT REGISTRATION

Please complete the warranty card with the information requested and return it to Kinetic within 30 days of purchase. You can also go to **www.kurtkinetic.com** and fill out the warranty information online.

WARRANTY CLAIMS/REPLACEMENT PARTS

If you experience problems with your trainer, please call our Customer Service Hotline at **877-226-7824** or email us at **kineticbykurt@kurt.com**. To help us handle your call as efficiently as possible, please have your trainer's serial number ready to give to the customer service representative.

After determining what repairs or replacement parts may be needed, you will be provided with a Return Material Authorization Number and procedures for returning your product to Kinetic. In some cases replacement parts may be shipped directly to you, depending on the nature of the problem. No product returns will be accepted without a Return Material Authorization Number.

Record the Serial Number of Your Kinetic Trainer Here

crash replacement policy

Kinetic trainers come with a lifetime warranty on the frame and the resistance unit to the original owner.

However, we understand that accidents can happen involving our products, so we also offer a crash replacement policy for incidents not covered by our lifetime warranty. Here is how it works: Kinetic will replace any part or parts on your Kinetic Trainer that are damaged due to an accident, regardless of the cause of that accident, and within reason for a $25.00 cost plus the cost of parts, and shipping charges.

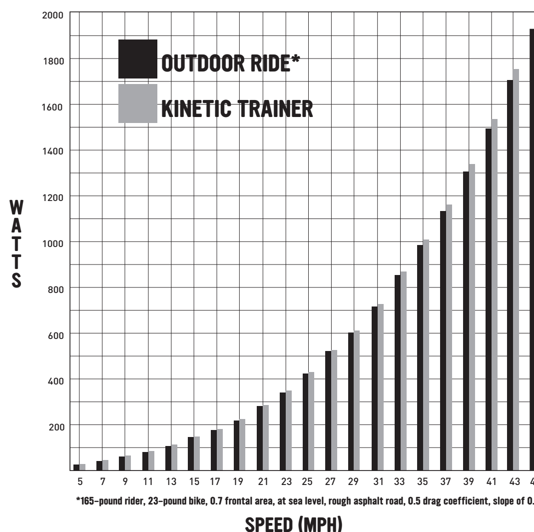
We reserve the right to reject any product that has been so severely damaged that it cannot be rebuilt. To be eligible, you must complete the warranty registration process by mail or online. Crash replacement repairs require warranty information and the serial number of your unit. This crash replacement policy and its related charge may be subject to change without notice.

To process a claim, please call our Customer Service Hotline at **877-226-7824** or email us at **kineticbykurt@kurt.com**. You will be provided a Return Material Authorization number and you will be given instructions for returning the product to us. In some cases replacement parts may be shipped to you. No product returns will be accepted without an RMA number.

power comparison

Here is a comparison between riding a Kinetic Fluid Trainer and riding outdoors.*

For more trainer comparisons visit **www.kurtkinetic.com**





Kurt Manufacturing
5280 Main St. NE • Minneapolis, MN 55421 • 877-226-7824

Kinetic Pro Trainer – Gebrauchsanweisung

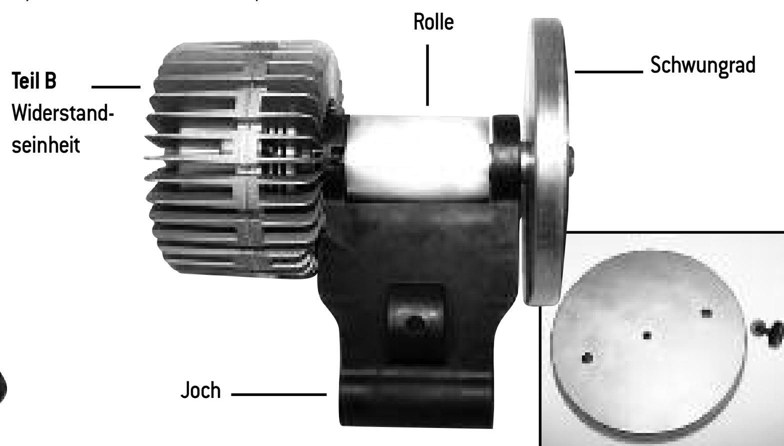
Komponenten

Beim Auspacken prüfen, ob die folgenden Komponenten vorhanden sind.

(Die abgebildeten Produkte können etwas vom tatsächlichen Trainer abweichen.)

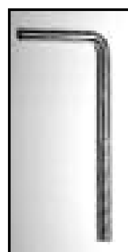
Zur Montage erforderliches Werkzeug – Schraubenschlüssel, 14 mm, Sechskantschlüssel, 4 mm



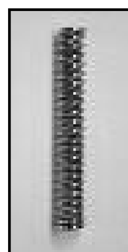


Da wir jeden Trainer gründlich erproben, sind eventuell Fahrspuren an den Reifen bemerkbar.

BITTE FOLGENDES BEACHTEN: Falls eine der aufgeführten Komponenten fehlt, wenden Sie sich bitte an unsere Kundendienst-Hotline unter +1 (763) 572-1500.



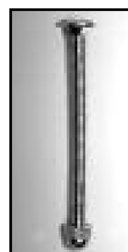
Teil C
Winkelbolzen



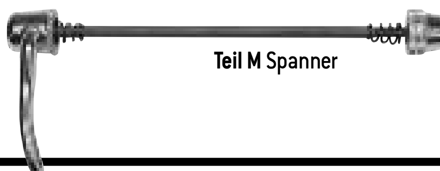
Teil D
Feder



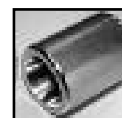
Teil E
Einstellknopf und Unterlegscheibe



Teil F
Befestigungs-bolzen und Mutter



Teil M Spanner



Teil N
Kleiner Konushalter

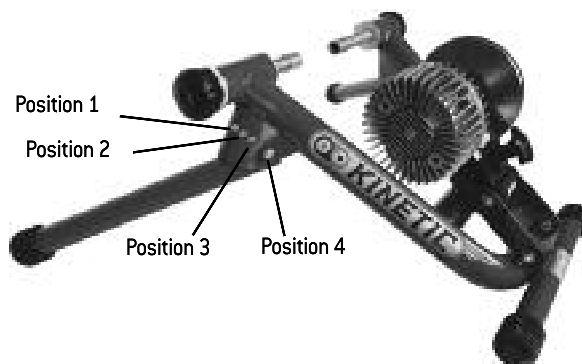
Justierbare Klappfüße

Der Kinetic Trainer ist für die Verwendung mit Straßen-, BMX- und Liegerädern sowie Mountainbikes konzipiert. Zum Einstellen der Füße ist die Radgröße Ihres Fahrrads erforderlich. Diese ist an der Seitenwand der Reifen aufgedruckt.

Die Klappfüße verfügen über vier Befestigungspositionen. Die Füße werden werkseitig in Position 1 am Hauptrahmen montiert und funktionieren mit allen Reifengrößen. Zum Absenken des Treibrads und Aufrechterhalten einer guten Fahrposition sollte die Fußposition jedoch gemäß der Reifengröße eingestellt werden. Idealerweise sollte sich der Fahrradreifen ca. 2,5 bis 3,8 cm vom Boden befinden. Verwenden Sie die nachfolgende Tabelle, um die empfohlene Fußposition zu bestimmen.

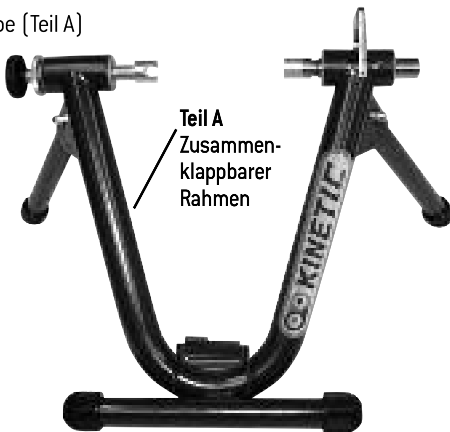
Die Mutter mit einem Schraubenschlüssel entfernen. Den Bolzen herausziehen. Dann das entsprechende Loch wählen und den Bolzen durch den Rahmen und den Fuß stecken. Die Mutter wieder anbringen und anziehen, bis in der Bewegung des Klappfußes ein Widerstand zu verspüren ist. Diesen Vorgang an der gegenüberliegenden Seite wiederholen. Die richtige Fußposition kann aufgrund der Reifendicke bei einigen Raddurchmessern unterschiedlich sein. Wählen Sie die Einstellung, bei der das Fahrrad möglichst eben steht.
Siehe Tabelle rechts.

Rahmenposition	Max. Außendurchmesser des Reifens
Position 1	73 cm
Position 2	68,6 cm
Position 3	60,4 cm
Position 4	53 cm



Montage des Kinetic Trainers

1. Die Rahmenbaugruppe (Teil A) auseinanderklappen und wie abgebildet aufstellen.



2. Die Widerstandseinheit (Teil B) wie abgebildet positionieren und mit dem Befestigungsbolzen (Teil F) am Rahmen montieren. Dazu den Befestigungsbolzen zuerst in das Vierkantloch stecken und dann die Mutter anbringen. **Hinweis:** Da wir jeden Trainer gründlich erproben, sind eventuell Fahrspuren an den Reifen bemerkbar.



3. Das kurze Ende des L-Bolzens ohne Gewinde (Teil C) in die Rahmenhülse stecken (siehe Abbildung).



BITTE FOLGENDES BEACHTEN: Bevor Sie das Fahrrad am Trainer befestigen, sicherstellen, dass die Reifen auf den richtigen Druck aufgepumpt sind. Mountainbikes können auf dem Trainer verwendet werden. Dabei ist jedoch zu beachten, dass die knubbeligen Reifen zusätzliche Geräusche und Vibration verursachen. Die Verwendung von Dual Compound Reifen wird nicht empfohlen. Für einen optimalen Betrieb des Trainers sollte ein breiter Slick verwendet werden, da dieser die Reibung zwischen dem Reifen und der Rolle verbessert.

4. Die Feder (Teil D) über den Winkelbolzen schieben.



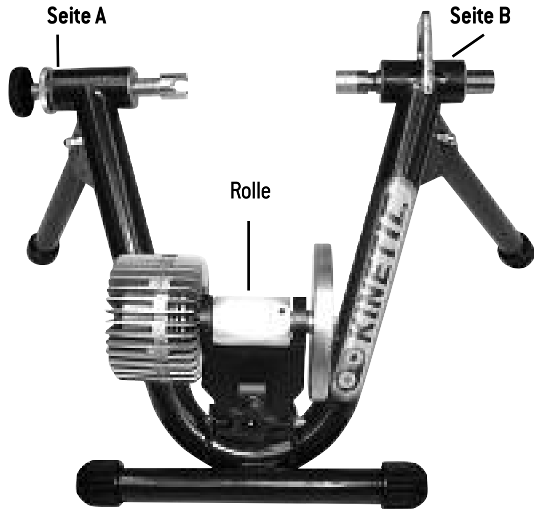
5. Beim Einstecken des Gewindeendes des Winkelbolzens in das Loch am Joch die Widerstandseinheit nach oben zum Rahmen hin kippen. Einstellknopf (Teil E) und Unterlegscheibe anbringen und einige Umdrehungen nach rechts drehen, um die Widerstandseinheit in der aufrechten Stellung zu halten.



6. Der Kinetic Pro Trainer wird mit einem separaten 5,4 kg schweren Schwungrad (Teil G) geliefert. Das 5,4 kg Schwungrad (Teil G) anbringen. Dazu die angesenkte Seite auf das vorhandene Schwungrad setzen, so dass es mit gutem Sitz eng anliegt. Den Knopf und die Unterlegscheibe durch das freiliegende Loch stecken und nach rechts drehen, bis sie fest angezogen sind. Das 5,4 kg Schwungrad lässt sich am einfachsten anbringen und abnehmen, NACHDEM das Fahrrad im Trainer montiert wurde.



Montage des Fahrrads



1. Zum erstmaligen Positionieren des Fahrrads sollte mit Seite A begonnen werden. Die Position des Achskonuses der Seite A (Teil J) durch Drehen des linken Knopfes (Teil H) justieren. Darauf achten, dass sich der Fahrradreifen auf der Rollenmitte befindet.



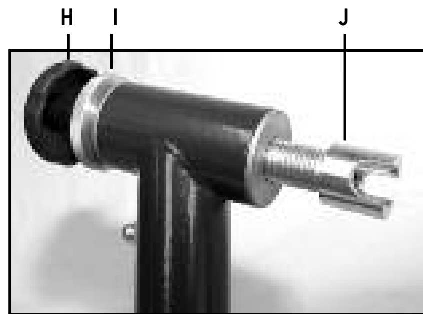
2. Das Fahrrad in die richtige Position stellen. Den Schnelllösehebel der Fahrradachse in die Kerbe des Konushalters (Teil J) an Seite A stellen. Wenn der eingekerbte Konushalter bei Ihrem Fahrrad nicht richtig passt, können Sie diesen gegen den oben abgebildeten kleinen Konushalter (Teil N) austauschen. Dazu die Schraube in der Mitte lösen und den Konushalter von Seite A (Teil J) entfernen. Mit derselben Schraube den kleinen Konushalter (Teil N) festschrauben.



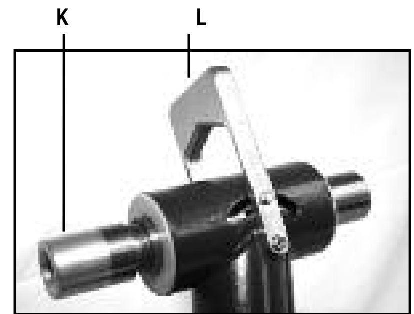
3. Den Verriegelungshebel an Seite B (Teil L) wie abgebildet in Richtung Fahrradachse schieben, bis er einschnappt.


OFFEN


GESCHLOSSEN



SEITE A



SEITE B

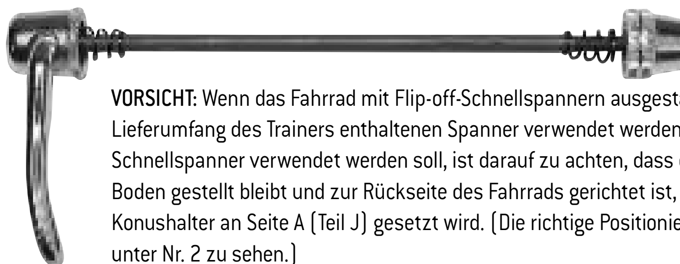
4. Falls weitere Justierungen vorgenommen werden müssen, damit das Fahrrad fester im Trainer sitzt, den Verrieglungshebel in die geöffnete Position ziehen (Teil L) und den Sicherungsring (Teil I) an Seite A entriegeln. Den Knopf (Teil H) an Seite A mehrmals drehen, um den Abstand zwischen den Konushaltern des Trainers zu verringern. Außerdem können Justierungen auch von der Seite B aus vorgenommen werden. Dazu den Konushalter an Seite B (Teil K) nach rechts drehen, um einen festeren Sitz einzustellen bzw. nach links drehen, um den Sitz zu lockern. Nach der Einstellung den Sicherungsring an Seite A (Teil J) anziehen, um diese Einstellposition beizubehalten. (Sobald diese Einstellung vorgenommen wurde, kann das Rad montiert und demontiert werden, ohne dass die Seite A jedesmal erneut justiert werden muss.) Schritt 3 wiederholen und den Verriegelungshebel (Teil L) in die vollständig verriegelte Position stellen. Das Fahrrad sollte nun fest im Trainerrahmen sitzen.



5. Den Einstellknopf (Teil E) drehen, bis die Rolle den Reifen berührt. Dann den Knopf zusätzlich 2- bis 5-mal drehen, um den Druck zwischen Reifen und Rolle zu erhöhen. Es ist wichtig, die Reibung zwischen Reifen und Rolle zu überprüfen. Dazu den Reifen am oberen Totpunkt fassen. Dann den Reifen mit einer Bewegung ca. eine 1/4 Drehung zur Hinterseite des Fahrrads und dann wieder zur Ausgangsposition drehen. Wenn beim Umkehren der Reifenlaufrichtung ein Reifenschlupf entsteht oder der Reifen quietscht, muss der Einstellknopf (Teil E) eine weitere 1/2 Drehung nach rechts gedreht werden. Anschließend den Test wiederholen. **Durch zu festes Anziehen des Einstellknopfes (Teil E) wird der Widerstand nicht erhöht.** Kurze Quietschgeräusche sind bei einer schnellen Erhöhung der Raddrehzahl normal. Das 5,4 kg Schwungrad (Teil G) sollte nicht für Intervalltraining verwendet werden und muss für alle Trainingseinheiten, bei denen ein schneller Drehzahlwechsel erforderlich ist, abgenommen werden.
6. Für BMX- oder Bahnräder mit Hinterrad-Nabenschaltung, Fahrräder mit Breezer-Ausfallende oder Fahrräder, deren Sitzstreben/Kettenstreben einen größeren Durchmesser aufweisen, oder Hinterachsen ohne Schnellspanner ist ein kleiner Konushalter (Teil N) zu verwenden.

Demontage des Fahrrads

1. Es ist wichtig, die Widerstandseinheit durch Drehen des Einstellknopfes (Teil E) nach links zurückzuziehen, um die Rolle vom Reifen zu entfernen, bevor der Verriegelungshebel geöffnet wird. Zum Stabilisieren das Fahrrad am Sattel festhalten. Den Verriegelungshebel an Seite B (Teil L) vom Fahrrad weg in die vollständig geöffnete Position ziehen und das Rad vom Trainer heben.



VORSICHT: Wenn das Fahrrad mit Flip-off-Schnellspannern ausgestattet ist, sollten die im Lieferumfang des Trainers enthaltenen Spanner verwendet werden. Falls dennoch ein Flip-off-Schnellspanner verwendet werden soll, ist darauf zu achten, dass der Hebel parallel zum Boden gestellt bleibt und zur Rückseite des Fahrrads gerichtet ist, bevor das Fahrrad in den Konushalter an Seite A (Teil J) gesetzt wird. (Die richtige Positionierung ist auf dem Foto links unter Nr. 2 zu sehen.)

Kleinradadapter



Für die Verwendung des Kinetic Trainers mit Fahrrädern, deren Radaußendurchmesser höchstens 54 cm betragen, ist ein Kleinradadapter erforderlich. Hierbei handelt es sich um ein optionales Zubehörteil, das nicht im Lieferumfang des Trainers enthalten ist. Der Kleinradadapter ist bei Ihrem lokalen Fahrradladen oder über unsere Website erhältlich. Für eine Bestellung über unsere Website gehen Sie zu **www.kurtkinetic.com**.

Für die Installation des Kleinradadapters muss zunächst die Widerstandseinheit vom Trainerständer abgenommen werden. Siehe hierzu die Kinetic Montageanleitung auf Seite 2. Die zwei Befestigungsbolzen und Unterlegscheiben vom Kleinradapter abnehmen. Mit Blick zum hinteren Ende des Trainerrahmens vor dem Trainer stehen.
Den Kleinradadapter an dem runden Rohr fassen (Befestigungsschienen sind nach unten gerichtet) und den Adapter nach unten zwischen die großen U-förmig angeordneten Rohre am Trainerrahmen schieben.

Den Kleinradadapter wie abgebildet zwischen den runden Rahmenrohren und den Befestigungsschienen über die Platte der Widerstandseinheit führen.
Die Unterlegscheibe auf den Bolzen schieben und diesen durch die am Trainerrahmen angeschweißte Halterung und die Löcher am Kleinradadapter stecken.
Die zweite Unterlegscheibe und Mutter am Bolzen anbringen und zum Sichern des Kleinradadapters den Befestigungsbolzen und die Mutter wie auf Seite 2 beschrieben anziehen.

Achtung

1. Bei normaler oder längerer Verwendung des Trainers erhitzt sich die Widerstandseinheit. Die Widerstandseinheit NICHT berühren, während der Trainer in Betrieb ist oder solange sie noch heiß ist.
2. Lassen Sie sich stets von einem Arzt beraten, bevor Sie mit eine Trainingsroutine beginnen oder ein Fitness-Gerät verwenden, einschließlich des Kinetic Trainers. Sollte Ihnen während des Fahrens des Trainers unwohl, schwindlig, benommen oder übel werden, brechen Sie die Aktivität sofort ab und suchen Sie einen Arzt auf.
3. Während des Betriebs können sich Fahrradrad und Widerstandseinheit mit hohen Geschwindigkeiten drehen. Aus diesem Grund müssen Kinder, Haustiere und alle Gegenstände vom Trainer ferngehalten werden. Vergewissern Sie sich, dass Ihr Fahrrad richtig installiert und sicher im Trainer verriegelt ist, bevor Sie damit fahren.
4. Der Trainer darf nur auf einer ebenen Fläche betrieben werden.
5. **Den Einstellknopf (Teil E) nicht zu fest anziehen, da dies zu einer Beschädigung des Reifens und des Gerätes führt. Nur so fest anziehen, um einen Reifenschlupf zu vermeiden.**

Pflege Ihres Trainers

Mit dem Kinetic Trainer haben Sie ein hochwertiges Gerät erworben. Wenn der Kinetic Trainer gemäß den Anweisungen des Herstellers verwendet und richtig gepflegt wird, kann er Ihnen ein Leben lang Freude beim Trainieren bringen. Bewahren Sie den Trainer im Haus und vor Regen und Temperaturschwankungen geschützt auf. Da Schweiß eine zersetzende Wirkung hat, sollten Sie den Trainer nach jedem Training abwischen, um dessen Lebensdauer zu verlängern.

Garantie des Herstellers

Der Hersteller gewährleistet dem Erstbesitzer eine lebenslange Garantie auf Fertigungsdefekte oder normalen Verschleiß für den Trainerrahmen und die Widerstandseinheit. Diese Garantie deckt keine Schäden ab, die durch falsche Anwendung, Missbrauch, Vernachlässigung, Unfall oder eine unberechtigte Änderung der Materialien oder Teile entstanden sind. Wenn das Gerät vom Verbraucher auseinandergebaut wird, erlischt die Garantie. Es gibt keine anderen ausdrücklichen oder stillschweigenden Zusagen.

Der Käufer ist dafür verantwortlich, die Garantiekarte auf dem Postweg oder online an Kinetic zu senden, damit im Reparaturfall ein Garantieanspruch geltend gemacht werden kann. Der Käufer ist dafür verantwortlich, die Garantiekarte auf dem Postweg oder online an Kinetic zu senden, damit im Reparaturfall ein Garantieanspruch geltend gemacht werden kann. Ohne die Garantiekarte und die Seriennummer des Trainers werden unter der Garantie keine Reparaturen ausgeführt. Die Seriennummer befindet sich am Joch (schwarzes Kunststoffteil) der Widerstandseinheit.

GARANTIEKARTE/PRODUKTREGISTRIERUNG

Bitte senden Sie die vollständig ausgefüllte Garantiekarte innerhalb von 30 Tage ab dem Kaufdatum an Kinetic zurück. Um die Garantieinformationen online auszufüllen, gehen Sie zur Website **www.kurtkinetic.com**.

GARANTIEANSPRÜCHE/ERSATZTEILE

Sollten Sie Schwierigkeiten mit Ihrem Trainer haben, wenden Sie sich bitte an unsere Kundendienst-Hotline unter der Rufnummer **+1 (763) 572-1500** oder senden Sie eine E-Mail an die Adresse **kineticbykurt@kurt.com**. Um Ihre Anrufe möglichst effizient abzuwickeln, halten Sie bitte die Seriennummer des Trainers bereit, um diese dem Kundendienstmitarbeiter mitzuteilen.

Nachdem festgestellt wurde, welche Reparaturen durchgeführt werden müssen oder welche Ersatzteile benötigt werden, erhalten Sie eine Rücksendenummer sowie Anweisungen zum Zurücksenden des Produkts an Kinetic. Je nach Art des Problems können die Ersatzteile in einigen Fällen direkt an den Kunden gesandt werden. Ohne die Rücksendenummer werden keine Retouren angenommen.

Bitte tragen Sie die Seriennummer Ihres Kinetic Trainers hier ein.

Crash-Replacement-Garantie

Kinetic gewährleistet dem Erstbesitzer eines Trainers eine lebenslange Garantie auf Rahmen und Widerstandseinheit.

Wir sind uns jedoch bewusst, dass Unfälle in Verbindung mit unseren Produkten möglich sind. Aus diesem Grund bieten wir Kunden eine Crash-Replacement-Garantie für Vorfälle an, die nicht unter der lebenslangen Garantie gedeckt sind. Hierfür gelten die folgenden Regeln: Kinetic ersetzt für eine Gebühr von 25.00 USD zzgl. Kosten für die Teile und Versandkosten alle Teile Ihres Kinetic Trainers, die infolge eines Unfalls beschädigt wurden, ungeachtet der Unfallursache, jedoch in einem vernünftigen Rahmen.

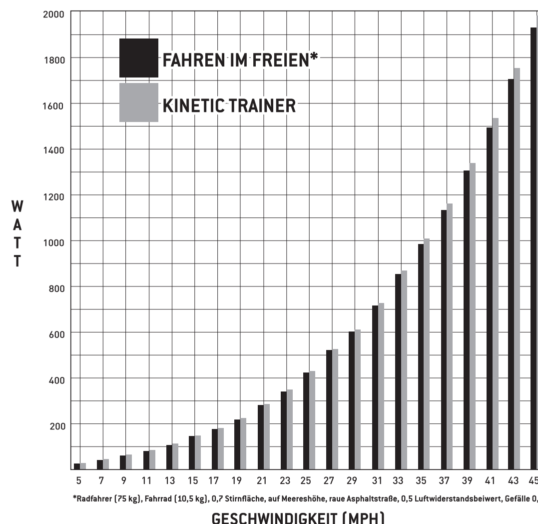
Wir behalten uns das Recht vor, Produkte, die aufgrund des Grads ihrer Beschädigung nicht mehr repariert werden können, zurückzuweisen.
Um sich für diesen Service zu qualifizieren, müssen Sie die Garantiekarte auf dem Postweg gesendet oder online ausgefüllt haben. Für Crash-Replacement-Reparaturen sind die Garantieinformationen und die Seriennummer Ihres Geräts erforderlich. Diese Crash-Replacement-Garantie und die damit verbundenen Gebühren können jederzeit ohne vorherige Mitteilung geändert werden.

Um einen Schaden abzuwickeln, wenden Sie sich bitte an unsere Kundendienst-Hotline unter der Rufnummer **+1 (763) 572-1500** oder senden Sie eine E-Mail an die Adresse **kineticbykurt@kurt.com**. Daraufhin erhalten Sie eine Rücksendenummer sowie Anweisungen zum Zurücksenden des Produkts. In einigen Fällen können die Ersatzteile direkt an Sie gesendet werden. Ohne eine Rücksendenummer werden keine Retouren angenommen.

Leistungsvergleich

Hier ein Vergleich zwischen dem Fahren eines Kinetic Fluid Trainers und dem Fahrradfahren im Freien.*

Für weitere Trainer-Vergleiche besuchen Sie bitte die Website www.kurtkinetic.com





Kurt Manufacturing
5280 Main St. NE • Minneapolis, MN 55421

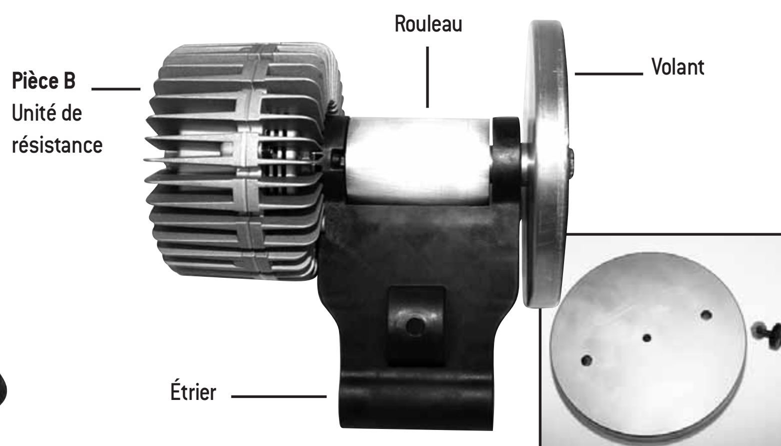
manuel d'instructions du kinetic pro trainer

composants **Lors du déballage, assurez-vous que rien ne manque.**

(Les produits illustrés pourront avoir un aspect légèrement différent de la machine proprement dite.)

Outils requis pour l'assemblage – clé de 14 mm, clé à six pans de 4 mm





Comme nous testons chaque machine d'entraînement, vous verrez des marques de pneu sur le rouleau.

Pièce G Volant 5,4 kg lourd



Pièce C
Boulon en L



Pièce D
Ressort



Pièce E
Bouton et rondelle de réglage



Pièce F
Boulon et écrou de fixation



Pièce M Broche



Pièce N
Petit godet conique

N.B. : S'il manque un composant, appelez notre service clientèle au +1 (763) 572-1500.

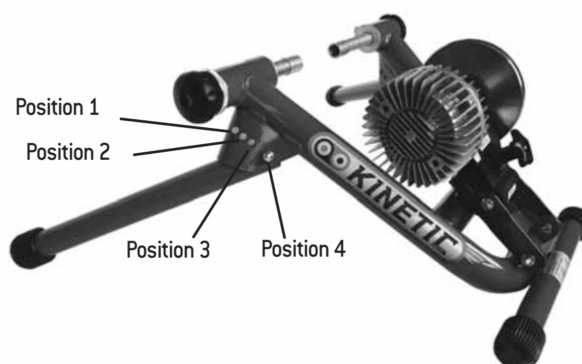
pieds pliants réglables

Votre machine d'entraînement Kinetic a été conçue pour une utilisation avec un vélo de route, un VTT, un BMX ou un vélo couché. Avant de régler les pieds, vous devez connaître la taille des roues de votre vélo, qui apparaît sur le côté de chaque pneu.

Les pieds pliants ont quatre positions de fixation. À la sortie d'usine de la machine, les pieds sont installés à la position 1 sur le cadre principal, position compatible avec toutes les tailles de roue. Toutefois, pour abaisser la roue d'entraînement et maintenir une bonne position à vélo, il est préférable d'ajuster la position des pieds pour la faire correspondre à la taille de la roue. L'idéal est que votre roue de vélo se trouve à 2,5 - 3,8 cm du sol à peu près. Référez-vous au tableau pour déterminer la position recommandée pour les pieds.

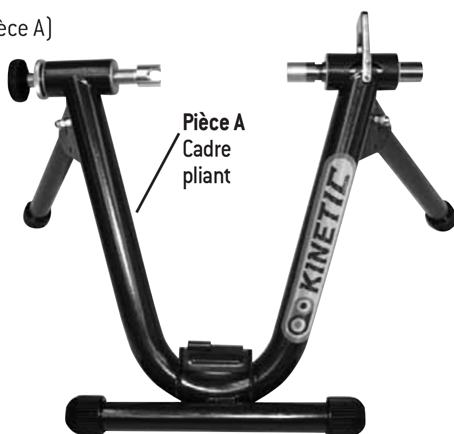
Utilisez les clés pour déposer l'écrou. Déposez le boulon. Sélectionnez le trou approprié et enfilez le boulon dans le cadre et le pied. Attachez l'écrou et serrez bien jusqu'à ce que vous sentiez une résistance dans le mouvement du pied pliant. Reprenez l'opération de l'autre côté. La position appropriée pour les pieds pourra varier pour certains diamètres de roue en raison de l'épaisseur du pneu. Choisissez le réglage qui positionne le vélo le plus près possible de l'horizontale. Référez-vous au tableau de droite.

position du cadre	d.e. maximum de la roue
Position 1	73 cm
Position 2	68,6 cm
Position 3	60,4 cm
Position 4	53 cm



assemblage de la machine kinetic

1. Dépliez le cadre (Pièce A) et positionnez-le comme illustré.



2. Positionnez l'unité de résistance (Pièce B) comme illustré ici et attachez-la au cadre à l'aide du boulon de fixation (Pièce F). Insérez le boulon de fixation dans le trou carré tout d'abord, puis attachez l'écrou. **Remarque :** Comme nous testons chaque machine d'entraînement, vous verrez des marques de pneu sur le rouleau.



3. Insérez la section courte non filetée du boulon en L (Pièce C) dans le manchon du cadre, comme illustré ici.

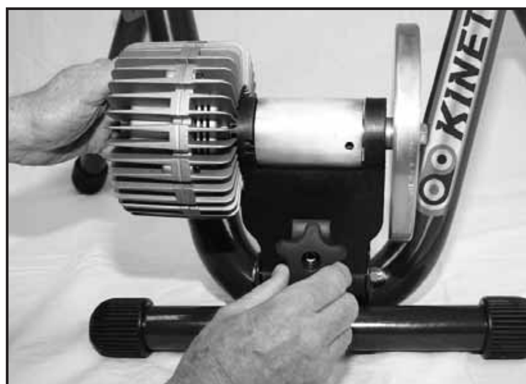


N.B. : Avant d'attacher votre vélo à la machine d'entraînement, assurez-vous que ses pneus sont gonflés à la pression correcte. Vous pouvez utiliser un VTT sur la machine, mais n'oubliez pas que ses pneus à crampons risquent de provoquer du bruit et des vibrations supplémentaires. Les pneus à deux composants sont déconseillés sur la machine d'entraînement. Un pneu lisse large augmentera la friction entre le pneu et le rouleau et ce type de pneu est recommandé pour le fonctionnement optimal de la machine.

4. Glissez le ressort (Pièce D) sur le boulon en L.



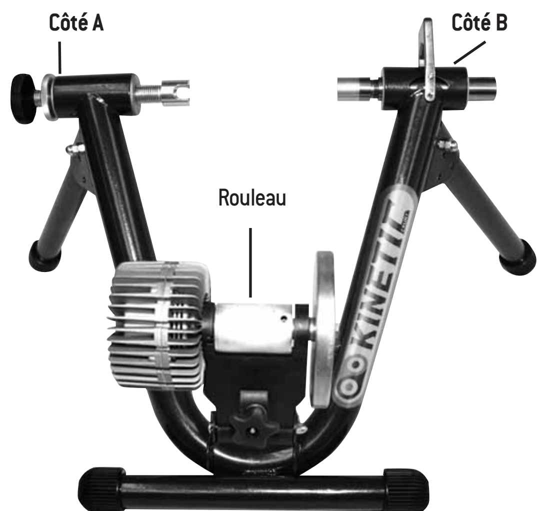
5. Inclinez l'unité de résistance vers le haut, en direction du cadre, tout en enfilant la section filetée du boulon en L dans le trou de l'étrier. Attachez le bouton de réglage (Pièce E) et la rondelle, en donnant quelques tours dans le sens des aiguilles d'une montre pour maintenir l'unité de résistance à la verticale.



6. La machine d'entraînement Kinetic Pro est fournie avec un volant de 5,4 kg séparé (pièce G). Attachez le volant de 5,4 kg (pièce G) en ajustant son extrémité contre-alésée sur le volant existant de sorte à bien le caler. Enfilez le bouton et la rondelle dans le trou exposé et tournez dans le sens des aiguilles d'une montre jusqu'à ce qu'ils soient bien serrés. Il est plus facile d'attacher et de détacher le volant de 5,4 kg APRÈS avoir fini d'installer votre vélo sur la machine.



installation du vélo



1. Pour le premier positionnement du vélo, commencez par le côté A. Ajustez la position du cône d'essieu côté A (pièce J) en tournant le bouton gauche (pièce H). Assurez-vous que le pneu du vélo est au centre du rouleau.



2. Mettez le vélo en position en plaçant le levier de libération rapide de l'essieu du vélo dans le cran du godet conique, côté A (pièce J). Si le godet conique cranté ne s'adapte pas bien à votre vélo, vous pourrez le remplacer par le petit godet conique illustré ci-dessus (pièce N). Déposez simplement le godet conique côté A (pièce J) en dévissant la vis intérieure au centre. À l'aide de la même vis, attachez le petit godet conique (pièce N).



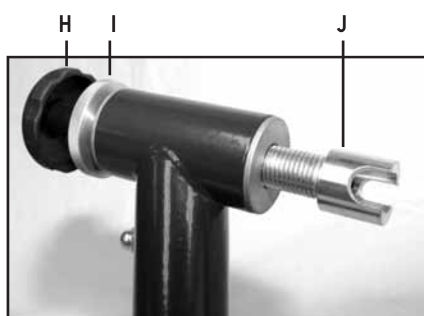
3. Déplacez le levier de verrouillage côté B (pièce L) vers l'essieu du vélo comme illustré, jusqu'à ce que le levier se bloque en position (ce qui sera confirmé par un claquement).



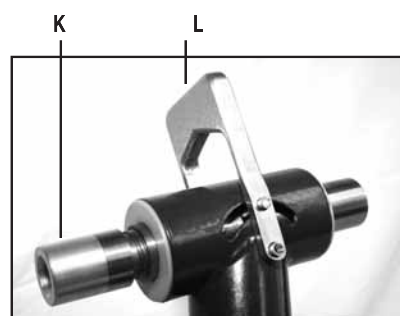
OUVERT



FERMÉ



CÔTÉ A



CÔTÉ B

4. Si vous avez encore besoin de préciser l'ajustement afin de mieux faire tenir le vélo dans la machine, tirez sur le levier de verrouillage en position ouverte (pièce L) et déverrouillez la bague d'arrêt (pièce I), côté A. Donnez quelques tours de bouton (pièce H) côté A pour réduire l'espace entre les godets coniques de la machine d'entraînement. Vous pouvez également effectuer le réglage à partir du côté B en tournant le godet conique côté B (pièce K) dans le sens des aiguilles d'une montre pour resserrer l'ajustement ou dans le sens inverse pour desserrer. Une fois l'ajustement effectué, serrez la bague d'arrêt côté A (pièce I) pour maintenir cette position. (Une fois cet ajustement effectué, vous pourrez installer et déposer votre vélo sans avoir à refaire cet ajustement côté A.) Répétez l'étape 3, en déplaçant le levier de verrouillage (pièce L) en position de verrouillage maximal. Votre vélo devrait désormais bien tenir dans le cadre de la machine.

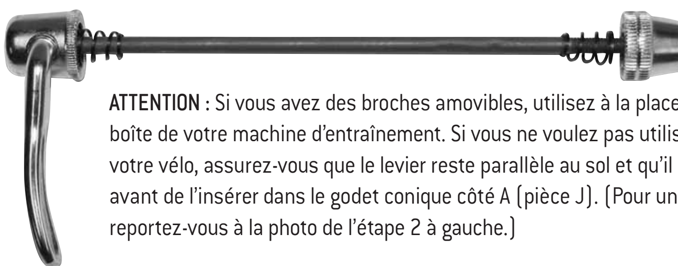


5. Tournez le bouton de réglage (pièce E) jusqu'à ce que le rouleau touche le pneu. Ensuite, donnez 2 à 5 tours supplémentaires pour augmenter la pression entre le pneu et le rouleau. Il est critique de tester la friction entre le pneu et le rouleau en saisissant le pneu au niveau du point mort haut. Ensuite, tournez le pneu vers l'arrière du vélo (1/4 tour environ) et retournez à la position de départ en un mouvement continu. Si le pneu glisse et grince lorsque vous inversez le sens de rotation du pneu, donnez un autre ½ tour de bouton de réglage (pièce E) dans le sens des aiguilles d'une montre et refaites le test. **Un serrage excessif du bouton de réglage (pièce E) n'augmentera pas la résistance.** Des grincements brefs sont normaux lors d'une forte accélération de la roue. Le volant de 5,4 kg (pièce G) n'est pas recommandé pour les séances d'entraînement fractionné et il doit être déposé pour toutes les séances d'entraînement exigeant des fluctuations rapides de vitesse.

6. Pour les vélos BMX et les vélos de piste comprenant des moyeux arrière à engrenages internes, les vélos à patte de hauban Breezer ou les vélos à hauban/petit tube de plus grand diamètre, ou les essieux arrière sans broche de libération rapide, il est conseillé d'utiliser le petit godet conique (pièce N).

dépose du vélo

1. Il est important dégager l'unité de résistance en tournant le bouton de réglage (pièce E) dans le sens inverse des aiguilles d'une montre pour retirer le rouleau du pneu avant d'ouvrir le levier de verrouillage. Stabilisez votre vélo en le tenant fermement par la selle. Déplacez le levier de verrouillage côté B (pièce L) à l'écart du vélo jusqu'à ce qu'il soit grand ouvert et soulevez le vélo de la machine.



ATTENTION : Si vous avez des broches amovibles, utilisez à la place la broche fournie dans la boîte de votre machine d'entraînement. Si vous ne voulez pas utiliser de broche amovible sur votre vélo, assurez-vous que le levier reste parallèle au sol et qu'il pointe vers l'arrière du vélo avant de l'insérer dans le godet conique côté A (pièce J). (Pour un positionnement correct, reportez-vous à la photo de l'étape 2 à gauche.)

adaptateur de petite roue



L'adaptateur de petite roue est obligatoire pour utiliser la machine d'entraînement Kinetic sur des vélos qui ont des roues d'un diamètre externe (D.E.) de 54 cm maximum. Il s'agit d'un accessoire, non fourni avec nos machines d'entraînement. L'adaptateur de petite roue est disponible chez votre revendeur local de cycles ou sur notre site Web. Pour passer votre commande, allez à **www.kurtkinetic.com**.

Pour installer l'adaptateur de petite roue (SWA), commencez par déposer l'unité de résistance du support de la machine d'entraînement. Reportez-vous aux instructions de la page 2. « Assemblage de la machine Kinetic ». Déposez les deux boulons et rondelles d'installation du SWA. Tournez-vous vers l'arrière du cadre de la machine. Saisissez le SWA par le tube rond avec les bras de fixation orientés vers le bas, puis glissez-le vers le bas entre les gros tubes du U du cadre de la machine.

Guidez le SWA entre les tubes ronds du cadre et les bras de fixation sur la plaque de l'unité de résistance, comme illustré ici. Placez la rondelle sur le boulon et enfilez le tout sur le support qui est soudé au cadre de la machine et dans les trous du SWA. Attachez la seconde rondelle et le second écrou au boulon, en serrant pour fixer le SWA, comme indiqué à la page 2.

attention

1. Lorsque vous utilisez la machine d'entraînement pour une utilisation normale ou pendant des périodes prolongées, l'unité de résistance chauffera. NE touchez PAS l'unité de résistance en cours d'utilisation ou tant qu'elle est chaude.
2. Consultez toujours un médecin avant de commencer votre séance d'exercice ou d'utiliser tout équipement d'exercice ou de fitness, y compris la machine d'entraînement Kinetic. Si vous vous sentez malade, avez la tête qui tourne, des vertiges ou des nausées tout en utilisant la machine d'entraînement, arrêtez immédiatement de faire du vélo et consultez un médecin.
3. En cours d'utilisation, il est possible que la roue de votre vélo et l'unité de résistance tournent à grande vitesse. C'est pourquoi vous devez garder les enfants, les animaux domestiques et tout objet à une distance sûre de votre machine d'entraînement en cours d'utilisation. Assurez-vous également que votre vélo est correctement installé et solidement fixé sur la machine d'entraînement avant de faire du vélo.
4. Utilisez toujours votre machine d'entraînement sur une surface plane.
5. **Ne serrez pas trop le bouton de réglage (pièce E). Un serrage excessif endommagera le pneu et la machine. Serrez juste assez pour éviter le dérapage du pneu.**

entretien de votre machine d'entraînement

En achetant la machine d'entraînement Kinetic, vous avez investi dans un équipement haut de gamme. Si vous l'utilisez conformément aux instructions du fabricant et que vous l'entretenez en faisant preuve de bon sens, votre machine d'entraînement Kinetic durera toute une vie. Rangez-la à l'intérieur, à l'abri de la pluie et à l'écart des températures extrêmes. Comme la sueur est corrosive, vous pourrez prolonger la durée de vie de votre machine en l'essuyant après avoir fini votre séance d'exercice.

garantie du fabricant

Le fabricant offre au propriétaire initial une garantie à vie contre les vices de fabrication et l'usure normale du cadre de la machine et de l'unité de résistance. Cette garantie n'est pas applicable aux dommages causés par une utilisation abusive, une négligence, un accident ou une modification non autorisée du matériel ou des pièces. Si la machine est démontée par l'utilisateur, cette garantie sera nulle. Il n'existe aucune autre garantie, expresse ou tacite.

Il incombe à l'acheteur d'envoyer une carte de garantie par courrier ou en ligne à Kinetic en prévision d'éventuelles réparations. Il incombe aussi à l'acheteur de conserver les justificatifs d'achat au cas où une réparation soit nécessaire. Aucune réparation sous garantie ne sera acceptée sans enregistrement de la garantie et sans le numéro de série de la machine situé sur l'étrier de l'unité de résistance (la pièce en plastique noir de l'unité de résistance).

CARTE DE GARANTIE/ENREGISTREMENT DU PRODUIT

Remplissez la carte de garantie en fournissant les informations demandées et retournez-la à Kinetic dans les 30 jours qui suivent votre achat. Vous pourrez également aller à **www.kurtkinetic.com** et fournir les informations de garantie en ligne.

DEMANDES/PIÈCES DÉTACHÉES SOUS GARANTIE

En cas de problèmes avec votre machine, appelez notre service clientèle au **+1 (763) 572-1500** ou envoyez-nous un courriel à **kineticbykurt@kurt.com**. Pour nous aider à traiter votre appel le plus efficacement possible, tenez-vous prêt à communiquer le numéro de série de votre machine d'entraînement à l'agent qui prendra votre appel.

Après avoir déterminé quelles réparations ou pièces de rechange pourront être nécessaires, on vous communiquera un numéro d'autorisation de retour de matériel ainsi que la procédure à suivre pour le retour de votre produit à Kinetic. Dans certains cas, les pièces détachées pourront vous être directement expédiées, selon la nature du problème. Aucun retour de produit ne sera accepté sans numéro d'autorisation de retour de matériel.

Notez ici le numéro de série de votre machine d'entraînement Kinetic

politique de remplacement en cas d'accident

Les machines d'entraînement Kinetic sont assorties d'une garantie à vie (cadre et unité de résistance), accordée à l'acheteur initial.

Toutefois, comme nous comprenons que des accidents impliquant nos produits sont possibles, nous offrons une politique de remplacement en cas d'accident non couvert par notre garantie à vie. Elle se résume ainsi : Kinetic remplacera toute pièce de votre machine d'entraînement Kinetic endommagée suite à un accident, indépendamment de la cause de cet accident et raisonnablement pour un coût de 25 $, plus le coût des pièces et des frais d'expédition.

Nous nous réservons le droit de rejeter tout produit qui a été endommagé à tel point de ne plus pouvoir être reconstruit. Pour être admissible, vous devez enregistrer la garantie par courrier ou en ligne. Les réparations pour cause d'accident exigent des informations de garantie et le numéro de série de votre machine. Cette politique de remplacement pour cause d'accident et les frais connexes pourront être sujets à modification sans préavis.

Pour soumettre une demande de réparation sous garantie, appelez notre service clientèle au **+1 (763) 572-1500** ou envoyez-nous un courriel à **kineticbykurt@kurt.com**. On vous communiquera un numéro d'autorisation de retour de matériel et la procédure à suivre pour le retour de votre produit à Kinetic. Dans certains cas, les pièces détachées pourront vous être expédiées. Aucun retour de produit ne sera accepté sans numéro d'autorisation de retour de matériel (RMA).

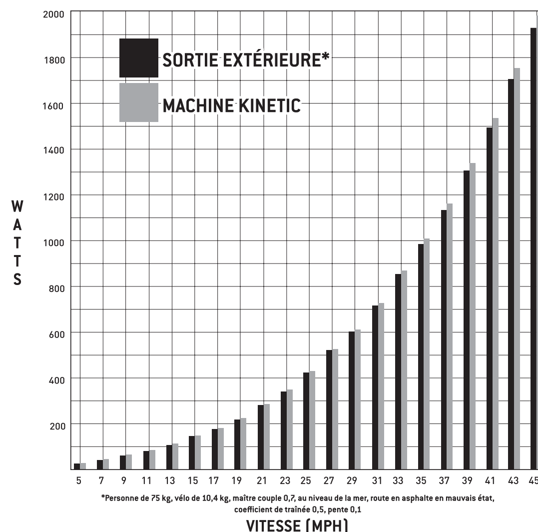
comparaison de puissances

Voici une comparaison entre une séance avec une machine Kinetic Fluid et une sortie à vélo à l'extérieur.*

Pour d'autres comparaisons, allez sur le site **www.kurtkinetic.com**



Kurt Manufacturing
5280 Main St. NE • Minneapolis, MN 55421 USA



Instructiehandleiding voor Kinetic Pro Trainer

Onderdelen

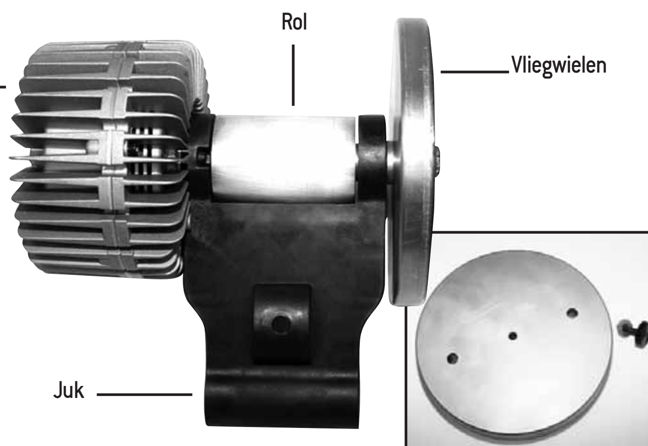
Controleer bij het uitpakken of alle onderstaande onderdelen aanwezig zijn.

(Afgebeelde producten wijken mogelijk iets af van de daadwerkelijketrainer.)

Gereedschap voor assemblage – 14 mm-sleutel, inbussleutel van 4 mm



Onderdeel A
Inklapframe



Onderdeel B
Vliegwiel

Rol

Vliegwielen

Juk

Omdat we elke trainer testen, zult u bandensporen zien op de rol.

Onderdeel G
Zwaar vliegwiel van 5,4 kg

NB: Bel als een van de hier vermelde onderdelen ontbreekt onze klantenservice op het nummer +1 (763) 572-1500.



Onderdeel C
L-bout



Onderdeel D
Veer



Onderdeel E
Stelknop en ring



Onderdeel F
Bevestigingsbout en moer



Onderdeel M
Snelspannaaf



Onderdeel N
Kleine conusbus

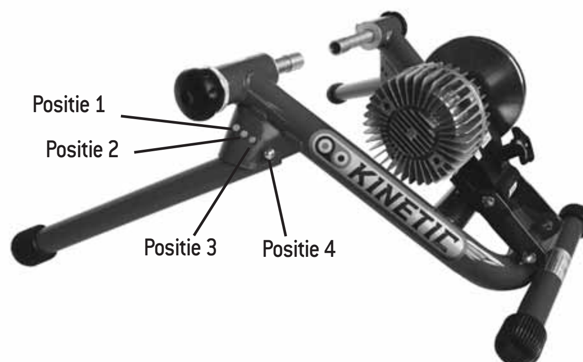
Verstelbare inklappoten

Uw Kinetic-trainer is bestemd voor gebruik met racefietsen, mountain bikes, BMX-fietsen en ligfietsen. Voordat u deze poten afstelt, dient u de wielmaat van uw fiets te kennen; deze staat vermeld op de zijkant van elke band.

De inklappoten hebben vier bevestigingsposities. Bij verzending van de fabriek is de poot aangebracht in positie 1 op het hoofdframe, en werkt hij met alle bandenmaten. Om het aandrijfwiel lager te zetten en een goede fietspositie aan te houden, verdient het echter aanbeveling om de positie van de poot aan te passen aan de bandenmaat. De fietsband hoort ideaal gesproken ongeveer 2,5–3,8 cm boven de vloer te komen. Gebruik de tabel om de aanbevolen positie voor de poten te bepalen.

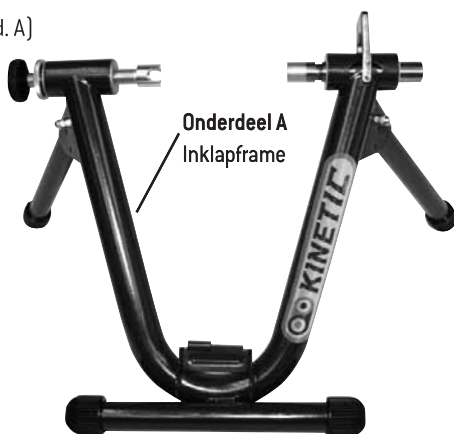
Gebruik de sleutels om de moer te verwijderen. Verwijder de bout. Selecteer het juiste gat en steek de bout door het frame en de poot. Bevestig de moer en draai hem goed aan totdat u enige weerstand voelt bij het bewegen van de inklappoot. Herhaal dit aan de andere kant. Voor sommige wieldiameters zal de juiste pootpositie afwijken vanwege de dikte van de band. Kies de instelling waarmee de fiets zo waterpas mogelijk komt te staan.
Zie tabel rechts.

framepositie	max. buitendiam. band
Positie 1	73 cm
Positie 2	68,6 cm
Positie 3	60,4 cm
Positie 4	53 cm



In elkaar zetten van de Kinetic

1. Klap het frame (ond. A) uit en zet het zoals afgebeeld.



2. Plaats de weerstandsunit (ond. B) zoals hier afgebeeld en bevestig hem op het frame met de bevestigingsbout (ond. F). Steek de bevestigingsbout eerst in het vierkante gat en bevestig vervolgens de moer. **NB**: Omdat we elke trainer testen, zult u bandensporen zien op de rol.



3. Steek het korte uiteinde zonder schroefdraad van de L-bout (ond. C) in de framehuls zoals hier afgebeeld.

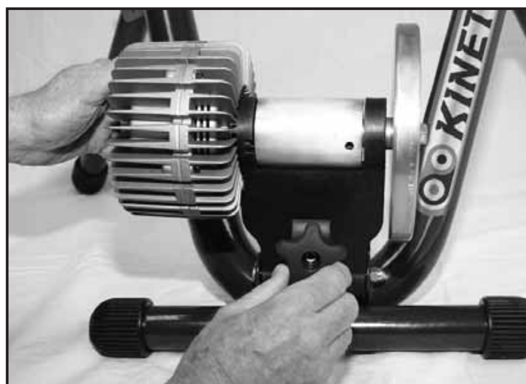


NB: Controleer voordat u uw fiets op de trainer bevestigt of de fietsbanden goed zijn opgepompt. U kunt een mountain bike op de trainer gebruiken, maar denk eraan dat de profielbanden extra lawaai en trilling veroorzaken. Gebruik van zgn. 'dual compound' banden op de trainer wordt niet aangeraden. Een brede, gladde band verbetert de wrijving tussen de band en de rol en wordt voor een optimale werking van de trainer aanbevolen.

4. Schuif de veer (ond. D) over de L-bout.



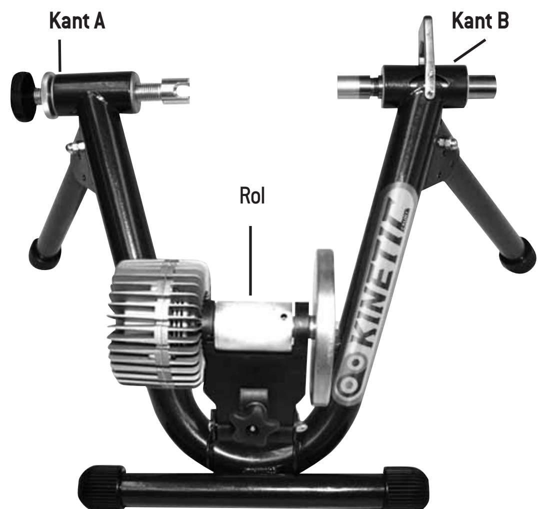
5. Klap de weerstandsunit naar het frame toe omhoog terwijl u het draaduiteinde van de L-bout in het gat in het juk leidt. Bevestig de stelknop (ond. E) met ring en draai hem enige slagen rechtsom om de weerstandsunit in de stand omhoog te zetten.



6. De Kinetic Pro-trainer wordt geleverd met een afzonderlijk vliegwiel van 5,4 kg (ond. G). Bevestig dit vliegwiel (ond. G) door de holle kant goed op het bestaande vliegwiel te passen. Steek de knop met ring door het blootliggende gat en draai hem rechtsom stevig aan. Het is het makkelijkste om het vliegwiel van 5,4 kilo aan te brengen en te verwijderen NADAT u uw fiets in de trainer hebt geplaatst.



Aanbrengen van de fiets



1. Begin wanneer u voor de eerste keer een fiets installeert aan kant A. Verstel de positie van de asconus van kant A (ond. J) door de linkerknop (ond. H) te draaien. Controleer of de band van de fiets midden op de rol staat.



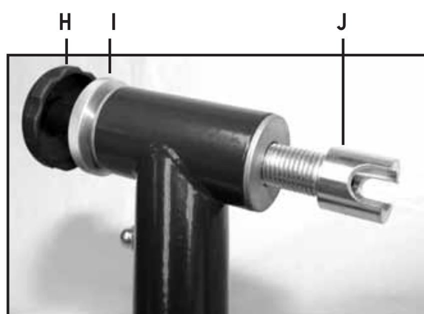
2. Zet de fiets op zijn plaats door de snelspanner van de as in de uitsparing in de conusbus van kant A (ond. J) te plaatsen. Als de conusbus met de uitsparing niet goed past voor uw fiets, kunt u hem vervangen door de hierboven afgebeelde kleine conusbus (ond. N). Verwijder de conusbus (ond. J) van kant A door de schroef middenin los te schroeven. Bevestig de kleine conusbus (ond. N) met dezelfde schroef.

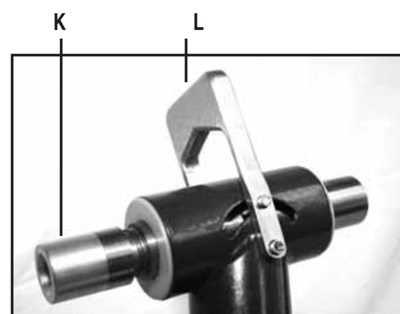


3. Verstel de borghendel op kant B (ond. L) naar de fietsas toe zoals afgebeeld totdat de hendel op zijn plaats valt.



OPEN DICHT





KANT A KANT B

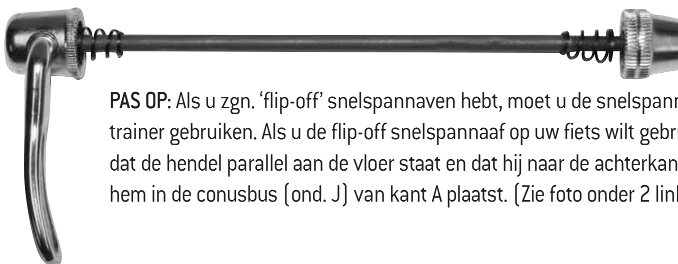
4. Als u de afstelling verder wilt aanpassen zodat de fiets strakker in de trainer past, trekt u de borghendel naar de open positie (ond. L) en haalt u de borgring (ond. I) op kant A los. Draai de knop (ond. H) op kant A enige slagen om de ruimte tussen de conusbussen van de trainer te verkleinen. U kunt ook een afstelling vanaf kant B verrichten door de conusbus op kant B (ond. K) rechtsom te draaien voor een strakkere afstelling of linksom voor een lossere afstelling. Nadat de passing is verricht, draait u de borgring op kant A (ond. I) aan om deze positie te behouden. (Nadat u deze afstelling hebt verricht, kunt u uw fiets installeren en verwijderen zonder herhaalde afstellingen aan kant A te hoeven verrichten.) Herhaal stap 3 en zet de borghendel (ond. L) in de geheel vergrendelde stand. Uw fiets hoort nu stabiel in het trainerframe bevestigd te zijn.



5. Draai de stelknop (ond. E) totdat de rol de band raakt. Draai hem vervolgens nog 2 tot 5 slagen om de druk van de band op de rol te vergroten. Het is belangrijk dat u de wrijving tussen de band en de rol controleert door de band op het bovenste dode punt beet te pakken. Draai de band ongeveer een kwartslag naar de achterkant van de fiets en vervolgens weer terug naar het beginpunt, in een enkele vloeiende beweging. Als de band slipt of piept wanneer u de draairichting verandert, draait u de stelknop (ond. E) nog een halve slag rechtsom en herhaalt u de test. **Te ver aandraaien van de stelknop (ond. E) vergroot de weerstand niet.** Het is normaal dat u kort piepen hoort wanneer u de draaisnelheid van het wiel snel verhoogt. Gebruik van het vliegwiel van 5,4 kg (ond. G) wordt niet aanbevolen voor intervaltraining; het vliegwiel moet worden verwijderd voor alle trainingen die plotselinge snelheidsveranderingen vereisen.
6. Voor BMX- of terreinfietsen met achternaven met inwendige versnelling, fietsen met zgn. ‘breezer’ uitvaluiteinden en fietsen met een staande/liggende achtervork met grotere diameter of achterassen zonder snelspanner kan gebruik van de kleine conusbus (ond. N) gewenst zijn.

Verwijderen van de fiets

1. Het is belangrijk dat u de weerstandsunit (RU) naar achteren verstelt door de stelknop (ond. E) linksom te draaien om de rol van de band te halen voordat u de borghendel opent. Pak de fiets stevig bij het zadel beet om de fiets stabiel te houden. Trek de borghendel op kant B (ond. L) van de fiets vandaan helemaal open en til de fiets van de trainer.



PAS OP: Als u zgn. ‘flip-off’ snelspannaven hebt, moet u de snelspannaaf uit de doos met de trainer gebruiken. Als u de flip-off snelspannaaf op uw fiets wilt gebruiken, moet u ervoor zorgen dat de hendel parallel aan de vloer staat en dat hij naar de achterkant van de fiets wijst voordat u hem in de conusbus (ond. J) van kant A plaatst. (Zie foto onder 2 links voor de juiste positie.)

Small Wheel Adapter



Er is een Small Wheel Adapter vereist voor gebruik van de Kinetic-trainer op fietsen met wielen met een buitenomtrek van 54 cm inch of minder. Dit is een optionele accessoire die niet met onze trainers wordt meegeleverd. De Small Wheel Adapter is verkrijgbaar bij de plaatselijke fietsenmaker of via onze website. Ga naar **www.kurtkinetic.com** om een bestelling te plaatsen.

Om de Small Wheel Adapter (SWA) te installeren, verwijdert u eerst de weerstandsunit van het trainerframe. Zie de aanwijzingen voor het in elkaar zetten van de Kinetic op pagina 2. Verwijder de twee bevestigingsbouten en ringen van de SWA. Kijk naar de achterkant van het trainerframe. Pak de SWA beet bij de ronde buis met de bevestigingsarmen omlaag en schuif hem omlaag tussen de grote buizen in de U-bocht in het trainerframe.

Leid de SWA tussen de ronde framebuizen en de bevestigingsarmen boven de weerstandsunitplaat zoals hier afgebeeld. Plaats de ring op de bout en steek hem in via de beugel die op het trainerframe is gelast, en door de gaten in de SWA. Bevestig de tweede ring en de moer op de bout en draai hem aan om de SWA met de bevestigingsbout en moer vast te zetten zoals beschreven op pagina 2.

Pas op

1. Als u de trainer voor normaal gebruik of langdurig gebruikt, wordt de weerstandsunit heet. Raak de weerstandsunit NIET aan terwijl hij wordt gebruikt of heet is.
2. Raadpleeg altijd een arts voordat u met een trainingsprogramma begint of een oefen- of fitnessproduct (inclusief de Kinetic-trainer) gebruikt. Als u ziek, duizelig, lichthoofdig of misselijk wordt tijdens het rijden op de trainer, moet u onmiddellijk stoppen en medische hulp inroepen.
3. Tijdens gebruik zullen het wiel van uw fiets en de weerstandsunit zeer snel draaien. Houd kinderen, huisdieren en obstakels daarom op veilige afstand van de trainer tijdens gebruik. Zorg tevens dat uw fiets goed is geïnstalleerd en goed in de trainer is vastgezet voordat u begint te fietsen.
4. Gebruik de trainer altijd op een vlakke ondergrond.
5. **Draai de stelknop (ond. E) niet te ver aan. Bij te ver aandraaien raken zowel de band als de unit beschadigd. Draai de knop net ver genoeg aan om slippen van de band te voorkomen.**

Verzorging van de trainer

Met de aanschaf van deze Kinetic-trainer hebt u een investering gedaan in een stuk uitrusting van topkwaliteit. Bij gebruik volgens de aanwijzingen van de fabrikant en verstandig onderhoud zal uw Kinetic-trainer een leven lang meegaan. Bewaar de trainer binnen, buiten bereik van regen en extreme temperaturen. Omdat zweet corroderend werkt, kunt u ervoor zorgen dat de trainer langer meegaat door hem na uw training af te nemen.

Garantie van de fabrikant

De fabrikant biedt de oorspronkelijke eigenaar een zgn. 'lifetime' garantie voor tekortkomingen in fabricage of normale slijtage voor zowel het trainerframe als de weerstandsunit. Deze garantie geldt niet voor schade die het gevolg is van onjuist gebruik, misbruik, nalatigheid, ongelukken of onbevoegde modificatie van materialen of onderdelen. Als de unit door de eindgebruiker gedemonteerd is, komt de garantie te vervallen. Er zijn geen andere uitdrukkelijke of impliciete garanties.

Het is de verantwoordelijkheid van de koper om per post of online een garantiekaart bij Kinetic in te dienen in het geval dat reparatie is vereist. Het is tevens de verantwoordelijkheid van de koper om bewijs van aankoop te bewaren voor het geval dat reparatie is vereist. Reparaties onder garantie worden niet aanvaard zonder garantieregistratie en vermelding van het serienummer van de trainer, dat is aangebracht op het juk van de weerstandsunit, d.i. het zwarte kunststof deel van de weerstandsunit.

GARANTIEKAART/PRODUCTREGISTRATIE

Vul op de garantiekaart de gevraagde gegevens in en stuur hem binnen 30 dagen na aankoop terug aan Kinetic. U kunt ook naar **www.kurtkinetic.com** gaan en daar de garantie-informatie online invullen.

GARANTIECLAIMS/VERVANGINGSONDERDELEN

Mocht u problemen ondervinden met uw trainer, bel dan onze klantenservice op het nummer +1 (763) 572-1500 of stuur een e-mail naar **kineticbykurt@kurt.com**. Help ons uw verzoek zo efficiënt mogelijk te verwerken door het serienummer van uw trainer bij de hand te houden voor de medewerker van onze klantenservice.

Nadat is bepaald wat voor reparatie of vervangingsonderdelen benodigd zijn, krijgt u een zgn. Return Material Authorization-nummer met aanwijzingen voor het terugzenden van het product naar Kinetic. In sommige gevallen zullen wij onderdelen direct aan u toesturen, afhankelijk van de aard van het probleem. Producten die zonder Return Material Authorization-nummer zijn teruggezonden, worden door ons niet aanvaard.

Noteer hier het serienummer van uw Kinetic-trainer

Beleidsregels voor crash-vervanging

Kinetic-trainers hebben een 'lifetime' garantie voor het frame en de weerstandsunit, voor de oorspronkelijke eigenaar.

Wij begrijpen echter dat er ongelukken met onze producten kunnen gebeuren, dus hebben wij tevens een beleid voor crash-vervanging voor ongelukken die niet door onze 'lifetime' garantie worden gedekt. Dit werkt als volgt: Kinetic vervang elk onderdeel of alle onderdelen op uw Kinetic-trainer die beschadigd zijn geraakt door een ongeluk (dit binnen redelijke grenzen) tegen een prijs van US$ 25,– plus de kosten van onderdelen en verzending.

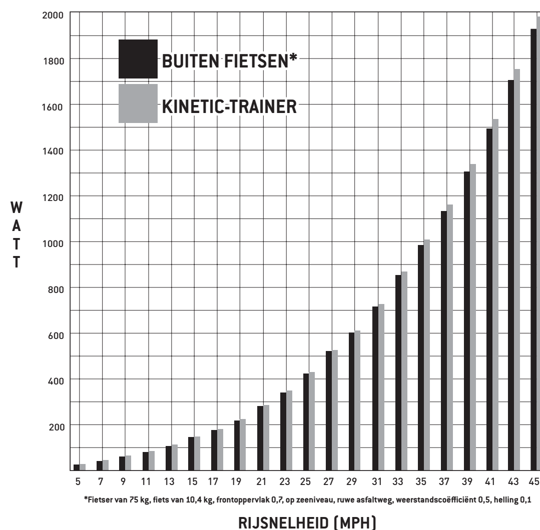
Wij behouden ons het recht voor om producten af te wijzen die zo ernstig zijn beschadigd dat revisie niet mogelijk is. Om in aanmerking te komen, moet u het garantieregistratieproces per post of online voltooien. Voor crash-vervanging/reparaties zijn de garantie-informatie en het serienummer van uw unit vereist. Deze beleidsregels voor crash-vervanging en de bijbehorende tarieven kunnen zonder nadere aankondiging worden gewijzigd.

Bel voor het indienen van een claim onze klantenservice op het nummer +1 (763) 572-1500 of stuur een e-mail naar **kineticbykurt@kurt.com**. U krijgt dan een Return Material Authorization-nummer en aanwijzingen voor het terugsturen van het product. In sommige gevallen zullen er vervangingsonderdelen aan u worden toegestuurd. Producten die zonder RMA-nummer zijn teruggezonden, worden door ons niet aanvaard.

Vermogensvergelijking

Hier ziet u een vergelijking tussen het fietsen op een Kinetic Fluid-trainer en buiten fietsen.*

Ga voor meer vergelijkende gegevens voor de trainers naar **www.kurtkinetic.com**





Kurt Manufacturing
5280 Main St. NE • Minneapolis, MN 55421, VS

instruktionsbok för kinetic pro träningsenhet

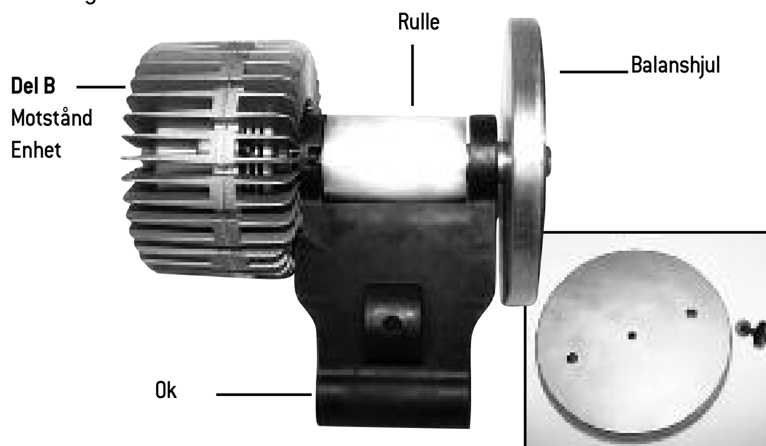
komponenter

Kontrollera vid uppackning att följande komponenter finns.

(Produkter som avbildats kan vara något annorlunda än den faktiska träningsenheten.)

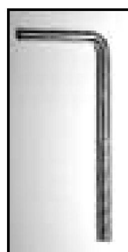
Verktyg som behövs för hopmontering – 14 mm skruvnyckel, 4 mm insexnyckel



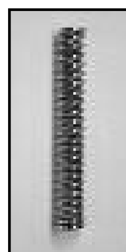


Eftersom vi testar alla träningsenheter kommer det att finnas däckavtryck på rullen.

Del G Tungt balanshjul, 5,4 kg



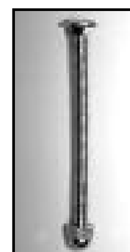
Del C L-bult



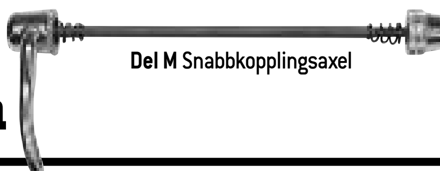
Del D Fjäder



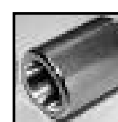
Del E Inställnings-ratt och bricka



Del F Fäst-bult och mutter



Del M Snabbkopplingsaxel



Del N Liten konhylsa

OBS! Om någon av de listade komponenterna saknas ombeds du ringa vår kundservice (hotline) på +1 (763) 572-1500.

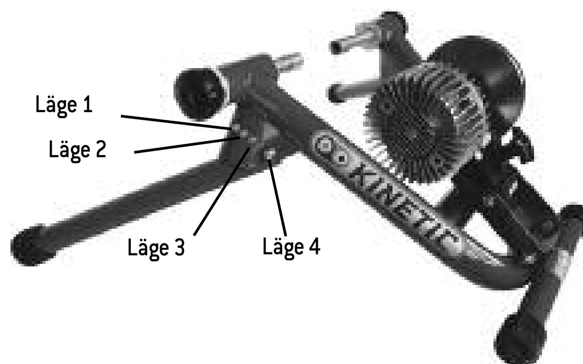
inställbara, fällbara ben

Din Kinetic-träningsenhet är utförd för användning med landsvägs-, terräng-, BMX- och liggcyklar. Före inställning av dessa ben måste du känna till din cykels hjulstorlek, vilken är angiven på sidan av varje däck.

De fällbara benen kan ställas i fyra lägen. Vid leverans från fabriken är benet monterat i läge 1 på huvudramen och fungerar med alla däckstorlekar. För att sänka drivhjulet och upprätthålla god cyklingsposition är det dock bäst att ställa in benets läge så att det matchar din däckstorlek. Idealt ska ditt cykeldäck vara ca 2,5–3,8 cm från golvet. Använd tabellen som visas här för att bestämma rekommenderat benläge.

Använd skruvnycklar för att ta bort muttern. Avlägsna bulten. Välj lämpligt hål och sätt in bulten genom ramen och benet. Skruva på muttern och dra åt den säkert tills visst motstånd känns när det fällbara benet rörs. Upprepa på motsatta sidan. Korrekt benläge kan variera för vissa hjuldiametrar beroende på däckjockleken. Välj den inställning som ställer cykeln så horisontellt som möjligt. Se tabellen till höger.

ramläge	max. däckytterdiameter
Läge 1	73 cm
Läge 2	68,6 cm
Läge 3	60,4 cm
Läge 4	53 cm



hopsättning av kinetic

1. Fäll ut ramenheten (del A) och placera den såsom visas.



2. Placera motståndsenheten (del B) såsom visas här och fäst den vid ramen med fästbulten (del F). Sätt in fästbulten i det fyrkantiga hålet först, och skruva sedan på muttern. **Anm.** Eftersom vi testar alla träningsenheter kommer det att finnas däckavtryck på rullen.



3. Placera den icke gängade korta änden av L-bulten (del C) i ramhylsan såsom visas här.



OBS! Innan du fäster din cykel på träningsenheten ska du se till att cykeldäcken är fyllda till rätt tryck. Terrängcyklar kan användas på träningsenheten; men kom ihåg att nabbdäcken orsakar mer buller och vibrationer. Däck med dubbel gummiblandning rekommenderas inte för användning på träningsenheten. Ett brett, slätt däck ger förbättrad friktion mellan däcket och rullen och rekommenderas för bästa träningsfunktion.

4. Skjut på fjädern (del D) över L-bulten.



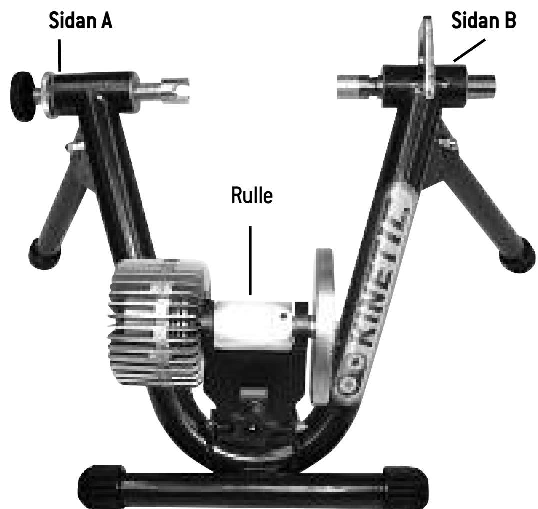
5. Luta motståndsenheten upp mot ramen och för in den gängade änden av L-bulten i okhålet. Fäst inställningsratten (del E) och brickan, och vrid medurs några varv för att hålla motståndsenheten upprätt.



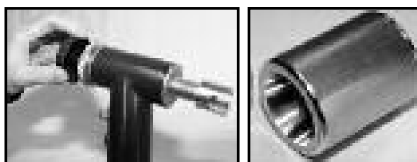
6. Kinetic Pro träningsenhet levereras med ett separat balanshjul (del G), 5,4 kg . Fäst balanshjulet (del G) genom att passa in den borrförsänkta sidan över det befintliga balanshjulet så att det sitter tättslutande. Sätt in ratten och brickan genom det exponerade hålet och vrid medurs tills de sitter åt ordentligt. Det är lättare att fästa och ta bort balanshjulet efter att du har avslutat monteringen av cykeln i träningsenheten.



montering av cykel



1. Vid första placering av cykeln ska du starta med sidan A. Justera läget hos axelkonan på sidan A (del J) genom att vrida vänster ratt (del H). Se till att cykelns däck är placerade i mitten på rullen.



2. Ställ cykeln i läge genom att placera cykelaxelns snabbkopplingsspak i spåret i konhylsan på sidan A (del J). Om konhylsan med spåret inte passar bra för din cykel, kan du ersätta den med den lilla konhylsan som visas ovan (del N). Demontera helt enkelt konhylsan (del J) på sidan A genom att skruva ut skruven i centrum. Använd samma skruv och fäst den lilla konhylsan (del N).



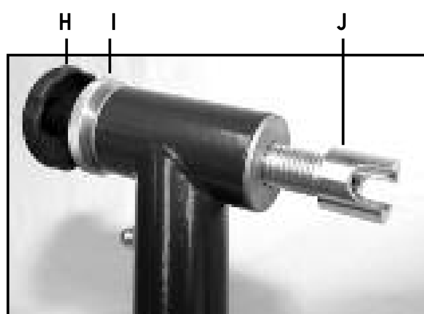
3. Flytta spärrspaken på sidan B (del L) mot cykelaxeln såsom visas tills spaken spärras på plats med ett snäpp.



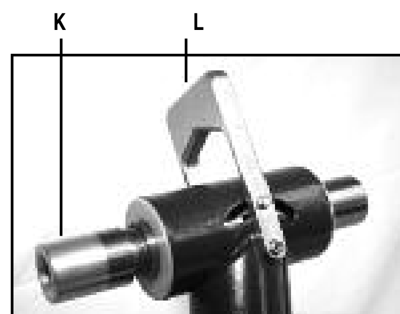
ÖPPEN



STÄNGD



SIDAN A



SIDAN B

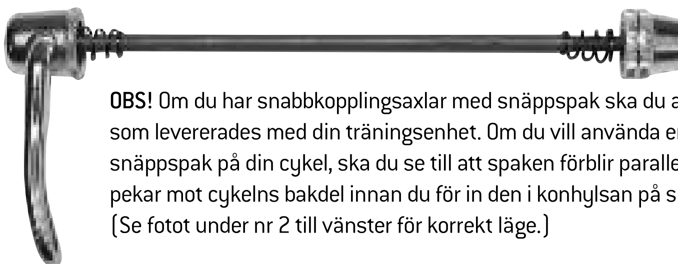
4. Om du fortfarande behöver finjustera inställningen för att passa in cykeln mer tättslutande mot träningsenheten ska du dra spärrspaken till dess öppna läge (del L) och lossa låsringen (del I) på sidan A. Vrid ratten (del H) på sidan A några få varv för att minska gapet mellan träningsenhetens konhylsor. Du kan också justera på sidan B genom att vrida konhylsan på denna sida (del K) medurs för snävare passning och moturs för mera glapp. När passningen har ställts in ska låsringen på sidan A (del I) dras åt så att denna inställning bibehålls. (När denna passningen har ställts in kan du stiga på och av cykeln utan att behöva göra upprepade justeringar på sidan A.) Upprepa steg 3 och flytta spärrspaken (del L) till dess helt spärrade läge. Din cykel ska nu vara helt åtsittande mot träningsenhetens ram.



5. Vrid inställningsratten (del E) tills rullen kommer i kontakt med däcket. Vrid sedan ytterligare 2 till 5 varv för att öka trycket mellan däcket och rullen. Det är ytterst viktigt att testa friktionen mellan däcket och rullen genom att gripa tag i den översta punkten på däcket. Vrid sedan däcket ett kvarts varv mot cykelns bakdel och vrid det därefter tillbaka till startläget med en kontinuerlig rörelse. Om däcket slirar eller gnisslar när du ändrar däckriktningen ska inställningsratten (del E) vridas ytterligare ett halvt varv medurs och testet upprepas. **För hård åtdragning av inställningsratten (del E) ökar inte motståndet.** Det är normalt att korta gnissel hörs när hjulets hastighet ändras snabbt. Balanshjulet (del G) rekommenderas inte för intervallträningspass och ska tas bort för alla träningspass som kräver snabba hastighetsändringar.
6. För BMX- eller terrängcyklar med intern växel i baknavet, cyklar med Breeze-gaffelöron eller cyklar med sadelstag/kedjestag med större diameter, eller bakaxlar utan snabbkopplingsaxel kan du vilja använda en liten konhylsa (del N).

borttagning av cykel

1. Det är viktigt att separera motståndsenheten och cykeln genom att vrida inställningsratten (del E) moturs så att rullen avlägsnas från däcket innan spärrspaken lossas. Håll tag i sätet ordentligt för att stabilisera cykeln. För spärrspaken på sidan B (del L) bort från cykeln till dess helt öppna läge och lyft av cykeln från träningsenheten.



OBS! Om du har snabbkopplingsaxlar med snäppspak ska du använda axeln i kartongen som levererades med din träningsenhet. Om du vill använda en snabbkopplingsaxel med snäppspak på din cykel, ska du se till att spaken förblir parallell med marken och att den pekar mot cykelns bakdel innan du för in den i konhylsan på sidan A (del J). (Se fotot under nr 2 till vänster för korrekt läge.)

adapter för små hjul



En adapter för små hjul krävs för användning av Kinetic-träningsenheten på cyklar med hjul med en ytterdiameter (O.D.) på 54 cm eller mindre. Den är ett tillval som inte är inkluderat med våra träningsenheter. Adaptern för små hjul finns tillgänglig på närmaste cykelverkstad eller på vår webbplats. Gå till **www.kurtkinetic.com** för att göra en beställning.

Adaptern för små hjul installeras genom att du först demonterar motståndsenheten från träningsenhetens stativ. Se hopsättningsanvisningarna för Kinetic på sidan 2. Avlägsna de två fästbultarna och brickorna från adaptern för små hjul. Placera träningsenhetsramens baksida mot dig. Ta tag i det runda röret på adaptern för små hjul med fästarmarna pekande nedåt, och skjut adaptern nedåt mellan de stora rören i U-böjen på träningsenhetens ram.

Led adaptern för små hjul mellan de runda ramrören och fästarmarna över motståndsenhetens platta såsom visas här. Placera brickan på bulten och sätt in den genom det påsvetsade fästet på träningsenhetens ram, och genom hålen i adaptern för små hjul. Fäst den andra brickan och muttern på bulten och dra åt för att säkra adaptern för små hjul med fästbulten och muttern såsom beskrivs på sidan 2.

försiktighetsanvisningar

1. Vid normal användning av träningsenheten eller under längre tidsperioder blir motståndsenheten het. Vidrör INTE motståndsenheten medan den används eller medan den är het.
2. Konsultera alltid en doktor innan du påbörjar en träningsrutin eller börjar använda en tränings- eller motionsprodukt som inkluderar Kinetic-träningsenheten. Om du blir sjuk, känner dig yr, virrig eller illamående när du använder träningsenheten ska du omedelbart avbryta användningen och söka läkarhjälp.
3. Vid användning kan det hända att cykelns hjul och motståndsenheten roterar med hög hastighet. Av denna orsak ska barn, sällskapsdjur och föremål hållas på säkert avstånd från träningsenheten medan den används. Se också till att din cykel är korrekt installerad och säkert fastspärrad på träningsenheten innan du cyklar.
4. Använd alltid träningsenheten på en plan yta.
5. **Dra inte åt inställningsratten (del E) för hårt. För hård åtdragning orsakar både däck- och enhetsskador. Dra enbart åt så hårt att däckslirning undviks.**

skötsel av träningsenheten

Genom ditt inköp av Kinetic-träningsenheten har du gjort en investering i en högkvalitativ utrustning. Vid användning enligt tillverkarens anvisningar och skötsel med användning av sunt förnuft kommer din Kenetic-träningsenhet att hålla för träning livet ut. Förvara träningsenheten inomhus, skyddad från regn och extrema temperaturer. Eftersom svett är frätande, kan du förlänga träningsenhetens livslängd genom att torka av den efter varje träningspass.

tillverkargaranti

Tillverkaren erbjuder den ursprunglige ägaren livslång garanti mot tillverkningsdefekter eller normalt slitage för både träningsenhetens ram och motståndsenheten. Denna garanti gäller inte för skador beroende på felaktig användning, missbruk, försummelse, olyckshändelse eller ej auktoriserad modifiering av material eller delar. Om enheten demonteras av konsumenten förfaller denna garanti. Inga andra garantier ges, vare sig uttryckliga eller underförstådda.

Köparen ansvarar för insändande av en garantisedel via e-post eller online till Kinetic i händelse av att reparation krävs. Köparen är också ansvarig för att spara kvitton i syfte att kunna bevisa inköpet i händelse av att reparation behövs. Inga garantireparationer accepteras utan garantiregistrering och träningsenhetens serienummer, som finns på motståndsenhetens ok, vilken är den svarta plastdelen på motståndsenheten.

GARANTISEDEL/PRODUKTREGISTRERING

Vänligen fyll i den begärda informationen i garantisedeln och sänd den till Kinetic senast 30 dagar efter inköpet. Du kan också gå till **www.kurtkinetic.com** och fylla i garantiinformationen online.

REKLAMATION/RESERVDELAR

Om du har problem med träningsenheten ombeds du ringa vår kundservice (hotline) på **+1 (763) 572-1500** eller e-posta oss till **kineticbykurt@kurt.com**. Hjälp oss att betjäna dig så effektivt som möjligt per telefon genom att ha träningsenhetens serienummer tillgängligt för att ge det till kundservicerepresentanten.

Efter bestämning av vilka reparationer eller reservdelar som kan behövas, erhåller du ett returbehörighetsnummer och information om förfarande för returnering av produkten till Kinetic. I vissa fall kan reservdelar komma att levereras direkt till dig, beroende på problemets natur. Inga returneringar accepteras utan returbehörighetsnummer.

Anteckna serienumret för din Kenetic-träningsenhet här

kraschutbytespolicy

Kinetic-träningsenheterna levereras med en livslängdsgaranti för ramen och motståndsenheten till den ursprunglige ägaren.

Vi är dock medvetna om att olyckshändelser som involverar våra produkter kan inträffa, så vi erbjuder också en kraschutbytespolicy för händelser som inte täcks av vår livslängdsgaranti. Så här fungerar det: Kinetic kommer att byta ut alla delar på din Kenetic-träningsenhet som skadas beroende på olyckshändelse, oavsett orsaken till olyckshändelsen, och inom rimlighetens gränser, för en kostnad av USD 25,00, kostad för delar samt transportkostnader.

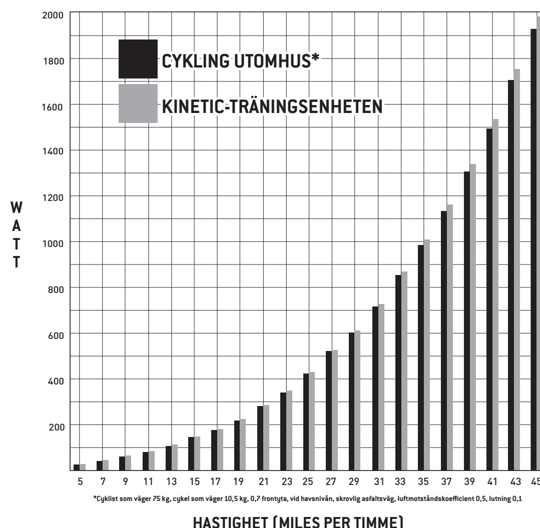
Vi förbehåller oss rätten att avvisa produkter som har så omfattande skador att de inte kan byggas om. För att vara berättigad måste du genomföra garantiregistreringsprocessen via e-post eller online. Kraschutbytesreparationer kräver garantiinformation och enhetens serienummer. Denna kraschutbytespolicy och dess relaterade avgift kan komma att ändras utan meddelande.

För att lämna in en reklamation ber vi dig ringa vår kundservice (hotline) på **+1 (763) 572-1500** eller e-posta oss på **kineticbykurt@kurt.com.** Du kommer att erhålla ett returbehörighetsnummer och anvisningar om returnering av produkten till oss. I vissa fall kan reservdelar komma att levereras till dig. Inga returneringar accepteras utan returbehörighetsnummer.

effektjämförelse

Här är en jämförelse mellan cykling med en Kinetic vätsketräningsenhet och cykling utomhus.*

För ytterligare träningsenhetsjämförelser ber vi dig besöka **www.kurtkinetic.com**





Kurt Manufacturing
5280 Main St. NE • Minneapolis, MN 55421

kinetic pro trainerin käyttöohje

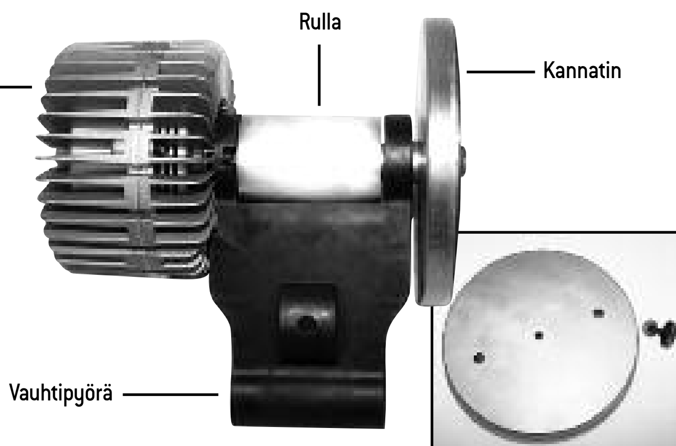
osat

Varmista, että kaikki seuraavat osat ovat pakkauksessa, kun se avataan.

(Kuvassa esitetyt tuotteet voivat olla jonkin verran erilaisia kuin itse harjoitusvastus.)

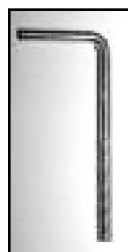
Kokoamisessa tarvittavat työkalut – 14 mm ruuviavain, 4 mm kuusiokoloavain



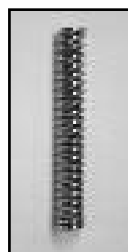


Koska me testaamme jokaisen harjoitusvastuksen erikseen, rullassa näkyy renkaan jälkiä.

Osa G Raskas 5,4 kg:n vauhtipyörä



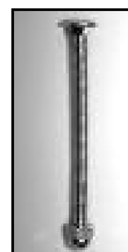
Osa C
L-pultti



Osa D
Jousi



Osa E Säätönuppi ja välilevy

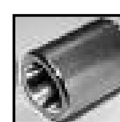


Osa F
Kiinnityspultti ja mutteri

HUOMAUTUS: Jos jokin luetelluista osista puuttuu, ota yhteys asiakaspalveluun numerossa +1 (763) 572-1500 .



Osa M Lukitusakseli



Osa N
Pieni kartiolaakeri

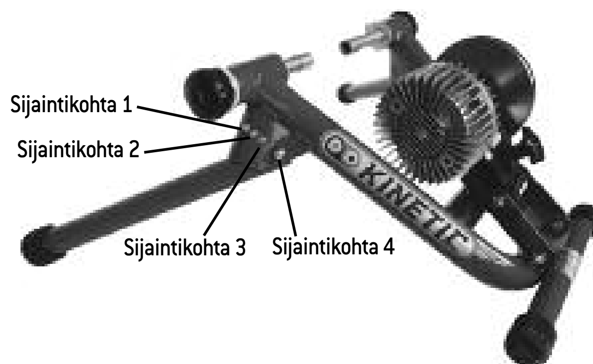
säädettävät taittuvat tukijalat

Kineticin harjoitusvastus on tarkoitettu käytettäväksi maantie-, maasto-, BMX- ja nojapyörien kanssa. Ennen kuin voit säätää tukijalkoja, sinun on tiedettävä pyöräsi vannekoko, joka on painettu jokaisen renkaan sivuun.

Taitettavissa tukijaloissa on neljä kiinnityskohtaa. Kun harjoitusvastus lähetetään tehtaalta, tukijalka on rungon kiinnityskohdassa 1 ja toimii kaikkien rengaskokojen kanssa. Jos haluat alentaa ohjaustankoa ja ylläpitää hyvää ajoasentoa, tukijalka kannattaa säätää rengaskokoa vastaavaan asentoon. Ihanteellisesti pyörän renkaan pitäisi olla noin 2,5–3,8 cm lattiasta. Määritä paras mahdollinen tukijalan asento alla olevaa taulukkoa käyttäen.

Avaa mutteri ruuviavaimella. Poista pultti. Valitse sopiva reikä ja työnnä pultti rungon ja tukijalan läpi. Kiinnitä ja kiristä mutteria kunnolla paikalleen, kunnes tunnet vastusta taittuvan tukijalan liikkeessä. Toista toimenpiteet vastapuolella. Tukijalan asianmukainen sijaintikohta voi vaihdella joidenkin vannekokojen osalta renkaan paksuuden johdosta. Valitse asetus, joka pitää pyörää mahdollisimman vakaassa asennossa. Lisätietoja oikealla olevassa taulukossa.

sijainti rungossa	renkaan enimmäisläpimitta
Sijaintikohta 1	73 cm
Sijaintikohta 2	68,6 cm
Sijaintikohta 3	60,4 cm
Sijaintikohta 4	53 cm



kineticin harjoitusvastuksen kokoaminen

1. Avaa taitettu runko (osa A) ja sijoita se kuvan mukaisesti.



2. Asenna vastusyksikkö (osa B) kuvan mukaisesti ja kiinnitä se runkoon kiinnityspultilla (osa F). Työnnä kiinnityspultti ensin neliönmuotoiseen reikään ja kiinnitä sen jälkeen mutteri. **Huomautus:** Koska me testaamme jokaisen harjoitusvastuksen erikseen, rullassa näkyy renkaan jälkiä.



3. Asenna L-pultin (osa C) kierteetön lyhyt pää runkoon kuvan mukaisesti.



HUOMAUTUS: Varmista ennen pyörän kiinnittämistä harjoitusvastukseen, että pyörän renkaat on täytetty sopivaan paineeseen. Maastopyöriä voidaan käyttää harjoitusvastuksen kanssa, mutta pidä mielessä että kuhmuiset renkaat voivat aiheuttaa ylimääräistä melua ja tärinää. Erikoissuojattuja renkaita (dual compound) ei suositella käytettäväksi harjoitusvastuksen kanssa. Leveä sliksirengas parantaa renkaan ja rullan välistä kitkaa ja sitä suositellaan harjoitusvastuksen mahdollisimman hyvän toiminnan varmistamiseksi.

4. Työnnä jousi (osa D) L-pultin päälle.



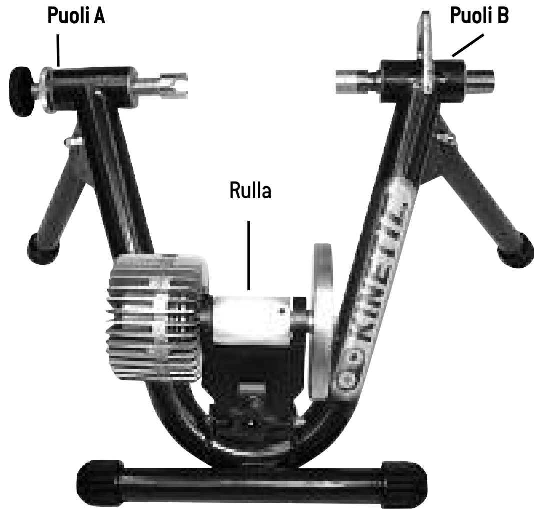
5. Kallista vastusyksikköä ylöspäin runkoa kohti ja suuntaa L-pultin kierteinen pää samanaikaisesti kannattimen reikää kohti. Kiinnitä säätönuppi (osa E) ja välilevy kääntäen muutama kierros myötäpäivään ja pitäen vastusyksikköä pystyasennossa.



6. Kinetic Pro trainerin mukana toimitetaan erillinen 5,4 kg:n vauhtipyörä (osa G). Kiinnitä 5,4 kg:n vauhtipyörä (osa G) sovittamalla viisteporattu puoli vauhtipyörän päälle niin, että se on kunnolla paikallaan. Asenna nuppi ja välilevy reiän läpi ja käännä myötäpäivään, kunnes kireällä. 5,4 kg:n vauhtipyörä on helpoin kiinnittää ja irrottaa sen JÄLKEEN, kun olet kiinnittänyt pyöräsi harjoitusvastukseen.



pyörän kiinnittäminen



1. Kun asennat pyörän harjoitusvastukseen ensimmäistä kertaa, aloita puolesta A. Säädä puolen A akselikartiota (osa J) vasenta säätönuppia (osa H) kääntämällä. Varmista, että pyörän rengas on sijoitettu rullan keskelle.



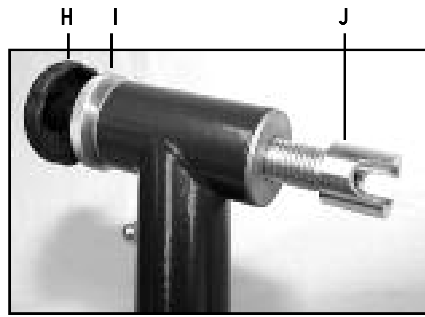
2. Aseta pyörä paikalleen sijoittamalla sen akselin pikalukkovipu puolen A kartiolaakerissa (osa J) olevaan loveen. Jos lovellinen kartiolaakeri ei sovi hyvin omaan pyörääsi, voit vaihtaa sen yllä kuvattuun pieneen kartiolaakeriin (osa N). Poista puolen A kartiolaakeri (osa J) yksinkertaisesti ruuvaamalla sen keskellä oleva ruuvi auki. Ruuvaa pieni kartiolaakeri (osa N) paikalleen samaa ruuvia käyttämällä.



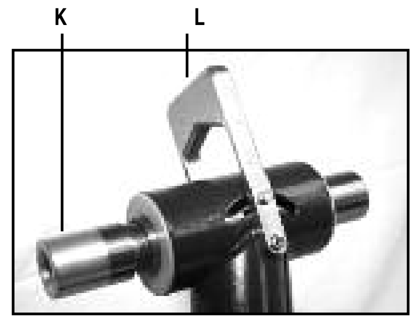
3. Siirrä puolen B lukkovipua (osa L) pyörän akselia kohti kuvan mukaisesti, kunnes vipu napsahtaa ja lukittuu paikalleen.


AUKI


KIINNI



PUOLI A



PUOLI B

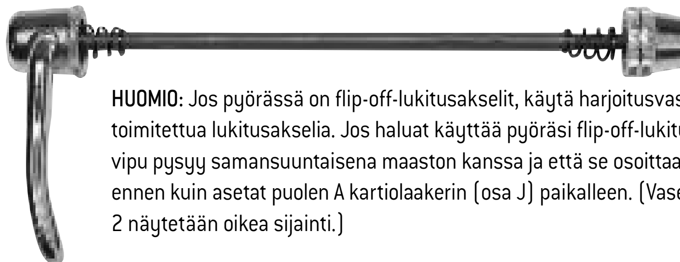
4. Jos hienosäätöjä on tehtävä niin, että pyörä kiinnittyy tukevammin harjoitusvastukseen, vedä puolen A lukkovipu (osa L) avoimeen asentoon ja avaa lukkorengas (osa I). Käännä puolen A nuppia (osa H) muutama kierros ja kiristä harjoitusvastuksen kartiolaakereita lähemmäksi toisiaan. Voit myös säätää pyörän kiinnitystä tukevammaksi puolelta B kääntämällä puolen B kartiolaakeria (osa K) myötäpäivään tai löysätä kiinnitystä kääntämällä sitä vastapäivään. Kun pyörä on tukevasti paikallaan, kiristä puolen A lukitusrengas (osa I) paikalleen. (Kun nämä säädöt on tehty, voit asentaa ja poistaa pyöräsi harjoitusvastuksesta niin, ettei sinun tarvitse tehdä mitään säätöjä puoleen A.) Toista vaihe 3 ja siirrä lukkovipu (osa L) kokonaan lukittuun asentoon. Pyöräsi pitäisi olla nyt tukevasti kiinni harjoitusvastuksen rungossa.



5. Käännä säätönuppia (osa E), kunnes rulla koskettaa rengasta. Käännä säätönuppia sitten vielä 2–5 kierrosta ja lisää renkaan ja rullan välistä vastusta. On tärkeää testata renkaan ja rullan välinen kitka tarttumalla renkaaseen sen yläosasta täsmälleen sen keskikohdasta. Käännä rengasta sitten pyörän takaosaa kohti noin neljänneskierrosta ja palauta se aloituskohtaan yhdellä jatkuvalla liikkeellä. Jos rengas luistaa tai nitisee, kun vaihdat sen suuntaa, käännä säätönuppia (osa E) vielä puoli kierrosta myötäpäivään ja toista testi. **Säätönupin (osa E) ylikiristäminen ei lisää vastusta**. On normaalia, että renkaasta kuuluu lyhyitä nitiseviä ääniä, kun nopeutta kiihdytetään nopeasti. 5,4 kg:n vauhtipyörää (osa G) ei suositella käytettäväksi intervalliharjoituksissa ja se on poistettava aina, kun harjoituksissa käytetään nopeita vauhdinmuutoksia.
6. BMX- tai ratapyörissä, joissa on rumpuvaihteet, pyörissä, joissa on breezer-tyyppinen takavaihtajan kiinnitys, tai pyörissä, joissa on suurempiläpimittaiset istuin/ketjukannattimet tai taka-akseli, jossa ei ole pikalukitusakselia, voidaan käyttää pienempää kartiolaakeria (osa N).

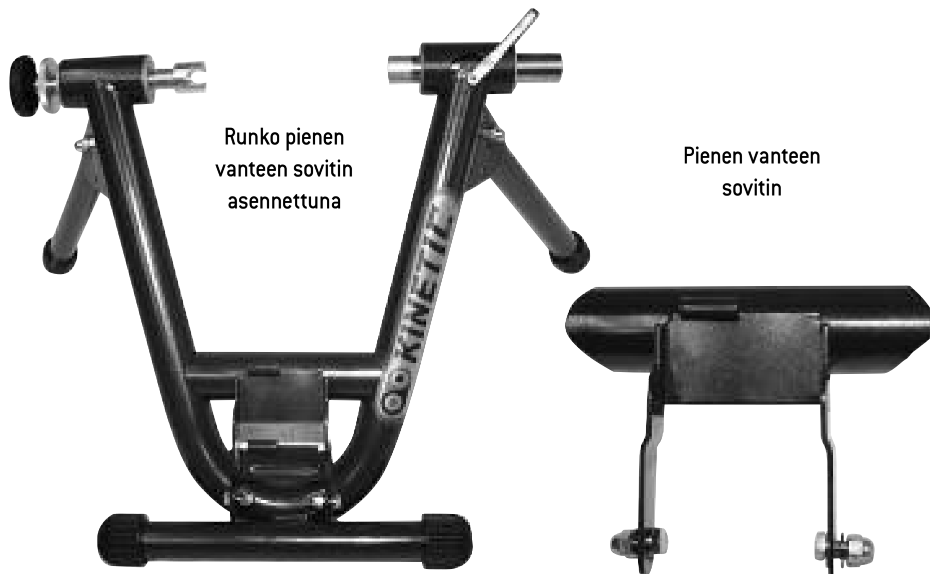
pyörän poistaminen

1. On tärkeää pysyä erillään vastusyksiköstä kääntämällä säätönuppia (osa E) vastapäivään ja poistamalla rulla renkaasta ennen lukkovivun avaamista. Ota pyörästä kiinni tukevasti, niin että se pysyy vakaana. Siirrä puolen B (osa L) lukkovipua poispäin pyörästä kokonaan avattuun asentoon ja nosta pyörä pois harjoitusvastuksesta.



HUOMIO: Jos pyörässä on flip-off-lukitusakselit, käytä harjoitusvastuksen pakkauksessa toimitettua lukitusakselia. Jos haluat käyttää pyöräsi flip-off-lukitusakselia, varmista että vipu pysyy samansuuntaisena maaston kanssa ja että se osoittaa pyörän takaosaa kohti ennen kuin asetat puolen A kartiolaakerin (osa J) paikalleen. (Vasemmalla olevassa kuvassa 2 näytetään oikea sijainti.)

pienen vanteen sovitin



Pienen vanteen sovitinta on käytettävä Kineticin harjoitusvastuksen kanssa pyörissä, jossa on enintään 54 cm:n ulkoläpimittaiset vanteet. Se on lisävaruste eikä sitä toimiteta harjoitusvastuksen mukana. Pienen vanteen sovitin on saatavana paikallisesta pyöräkaupasta tai websivustoltamme. Tilauksen voi tehdä osoitteessa **www.kurtkinetic.com**.

Pienen vanteen sovitin asennetaan poistamalla ensin vastusyksikkö harjoitusvastuksesta. Kineticin harjoitusvastuksen kokoamisohjeet ovat sivulla 2. Poista kaksi kiinnityspulttia ja välilevyä pienen vanteen sovittimesta. Osoita harjoitusvastuksen rungon takaosa itseäsi kohti. Tartu pienen vanteen sovittimeen sen pyöreästä keskiosasta niin, että kiinnitysvarret osoittavat alaspäin ja työnnä se harjoitusvastuksen rungon U-taipeessa olevien suurten putkien väliin.

Ohjaa sovitin rungon pyöreiden putkien väliin ja kiinnitysvarret vastusyksikön levyn päälle kuvan mukaisesti. Aseta välilevy pulttiin ja työnnä harjoitusvastuksen runkoon valettuun pidikkeeseen, ja sitten sovittimessa olevien reikien läpi. Kiinnitä toinen välilevy ja mutteri pulttiin kiristäen sovitin kiinnityspultilla ja mutterilla sivun 2 ohjeiden mukaisesti.

huomio

1. Kun harjoitusvastusta käytetään normaalikäytössä tai pitkän aikaa, vastusyksikkö kuumenee. ÄLÄ koske vastusyksikköön sen ollessa käytössä tai kuuma.
2. Käänny aina lääkärin puoleen ennen minkä tahansa liikunnan aloittamista tai minkä tahansa liikunta- tai kuntolaitteen käyttämistä, Kineticin harjoitusvastus mukaan lukien. Jos tulet sairaaksi, sinua huimaa tai pyörryttää tai voit pahoin ajaessasi harjoitusvastuksella, lopeta välittömästi ja käänny lääkärin puoleen.
3. Käytön aikana pyörän vanne ja vastusyksikkö voivat pyöriä korkeilla nopeuksilla. Tästä syystä lapset, lemmikkieläimet ja kaikki esineet on pidettävä etäällä harjoitusvastuksesta käytön aikana. Varmista myös, että pyöräsi on asennettu oikein ja lukittu kunnolla harjoitusvastukseen ennen sillä ajamista.
4. Käytä harjoitusvastusta aina tasaisella pinnalla.
5. **Säätönuppia (osa E) ei saa kiristää liikaa.**
   Liiallinen kiristäminen voi aiheuttaa sekä renkaan että laitteen vaurioita. Kiristä ainoastaan riittävästi niin, että renkaat eivät luista.

harjoitusvastuksen kunnossapito

Hankkimalla Kineticin harjoitusvastuksen olet investoinut korkealaatuiseen laitteeseen. Kun sitä käytetään valmistajan ohjeiden mukaisesti ja hoidetaan tervettä järkeä käyttäen, voit käyttää Kineticin harjoitusvastusta koko elämäsi. Säilytä harjoitusvastusta sisätiloissa, suojassa sateelta ja äärilämpötiloilta. Koska hiki on syövyttävää, voit pidentää harjoitusvastuksen käyttöikää pyyhkimällä sen käytön jälkeen.

valmistajan takuu

Valmistaja antaa alkuperäiselle ostajalle elinikäisen takuun valmistusvikoja sekä normaalia kulumista vastaan sekä harjoitusvastuksen rungon että vastusyksikön osalta. Tämä takuu ei kata väärästä käytöstä, virheellisestä käytöstä, laiminlyönnistä, onnettomuudesta tai valtuuttamattomista materiaalien tai osien muutoksista aiheutuneita vaurioita. Jos kuluttaja purkaa laitteen, takuu on mitätön. Muita ilmaistuja tai konkludenttisia takuita ei anneta.

Ostajan vastuulla on rekisteröidä takuukortti postitse tai internetissä Kineticille korjausten varalta. Ostajan vastuulla on myös säilyttää ostokuitti siinä tapauksessa, että laite on korjattava. Takuunalaisia korjauspyyntöjä ei hyväksytä ilman laitteen takuurekisteröintiä ja vastusyksikön kannattimessa sijaitsevaa sarjanumeroa, joka on vastusyksikön musta muoviosa.

TAKUUKORTTI/TUOTTEEN REKISTERÖINTI

Täytä takuukortti tarvittavilla tiedoilla ja palauta se Kineticille 30 päivän sisällä ostopäivästä. Voit myös täyttää takuutiedot internetissä osoitteessa **www.kurtkinetic.com**.

TAKUUVAATEET/VAIHTO-OSAT

Jos harjoitusvastuksen käytön yhteydessä ilmenee ongelmia, soita asiakaspalveluumme numeroon **+1 (763) 572-1500** tai ota yhteyttä sähköpostitse osoitteeseen **kineticbykurt@kurt.com.** Asian mahdollisimman tehokasta käsittelyä auttaa, jos pidät harjoitusvastuksen sarjanumeron saatavilla niin että voit antaa sen heti asiakaspalveluedustajalle.

Kun olemme määrittäneet mitä korjausta tai vaihto-osia mahdollisesti tarvitaan, saat palautusnumeron ja ohjeet tuotteen palauttamiseksi Kineticille. Joissakin tapauksissa vaihto-osat voidaan lähettää suoraan sinulle ongelman luonteen mukaan. Tuotepalautuksia ei oteta vastaan ilman palautusnumeroa.

Merkitse Kineticin harjoitusvastuksen sarjanumero tähän tilaan

vaihtotakuu

Kineticin harjoitusvastuksilla on elinikäinen takuu rungon ja vastusyksikön osalta alkuperäiselle ostajalle.

Ymmärrämme kuitenkin, että onnettomuuksia voi sattua tuotteidemme käytön yhteydessä, ja tarjoamme elinikäisen vaihtotakuun sellaisten tilanteiden varalta, joita elinikäinen takuumme ei kata. Vaihtotakuu toimii seuraavasti: Kinetic vaihtaa minkä tahansa osan tai osat Kineticin harjoitusvastuksessa, joka on vaurioitunut onnettomuuden johdosta, huolimatta onnettomuuden syystä ja kohtuullisuuden rajoissa USD 25,00 maksua sekä vaihto-osien maksua ja lähetyskuluja vastaan.

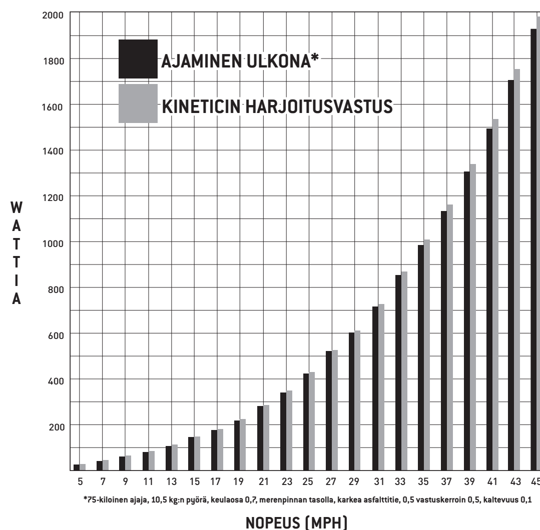
Varaamme oikeuden hylätä tuotteen, joka on vaurioitunut niin huomattavasti, ettei sitä voi enää kunnostaa. Tämä vaihtotakuu koskee ainoastaan niitä ostajia, jotka täyttävät takuurekisteröinnin internetissä tai postitse. Vaihtotakuun piiriin kuuluvat korjaukset vaativat takuutiedot ja yksikön sarjanumeron. Vaihtotakuuta ja siihen liittyviä maksuja voidaan muuttaa ilman erillistä ilmoitusta.

Takuuvaateen käsittelemiseksi sinun on ensin soitettava asiakaspalveluumme numeroon **+1 (763) 572-1500** tai otettava yhteyttä sähköpostitse osoitteeseen **kineticbykurt@kurt.com**. Sinulle annetaan tuotteen palautusnumero ja ohjeet tuotteen palauttamiseksi. Joissakin tapauksissa vaihto-osat voidaan lähettää sinulle. Tuotepalautuksia ei vastaanoteta ilman palautusnumeroa.

tehovertailu

Seuraavassa verrataan Kineticin harjoitusvastusta ulkona ajamiseen.*

Lisätietoja vertailuista on osoitteessa **www.kurtkinetic.com**.





Kurt Manufacturing
5280 Main St. NE • Minneapolis, MN 55421